

渥美病院 健康教室のご案内

「糖尿病」や「高血圧」について学び、
ご自身の生活習慣を見直す機会にしませんか

【 糖尿病教室 】

10:00～12:30 講義室(2階)

(受付 9:45～10:00)

当院で糖尿病にて治療中の方を対象に、講義や運動の紹介、
糖尿病食の試食などを行います

2025 年 6 月 23 日 (月)

9 月 29 日 (月)

11 月 17 日 (月)

2026 年 2 月 16 日 (月)



【 高血圧教室 】

10:00～12:30 講義室(2階)

(受付 9:45～10:00)

高血圧についての講義、運動の紹介、高血圧食の試食など
を行います。どなたでも気軽にご参加ください

2025 年 5 月 15 日 (木)

9 月 18 日 (木)

12 月 18 日 (木)

※感染状況により教室を中止する場合もございます。

- ★ 参加費 : 各教室 300円
- ★ 持ち物 : 水分、筆記用具、常備薬、インスリン、タオルなど
- ★ 服装 : 運動のできる服装
- ★ 各教室は予約制となります

申し込み先 : 2 ブロック 内科外来看護師

渥美病院 0531-22-2131(代表)

渥美病院 保健指導委員会