JA愛知厚生連 渥美病院

No. 104

2023.秋

広報 HEART

H：hospitality
E：education
A：art
R：responsibility
T：tenderness

心とこころを繋ぐ病院だより

contents

02 田原市の医療・介護のコト
06 栄養管理室の紹介
08 渥美病院を支える人たち
10 おすすめレシピ

／知って備える／

田原市の医療・介護のコト

今回、藤岡医師に、高齢化と人口減少が進む田原市における医療・介護の状況ついてお話を聞きました。

［ 消化器内科 ］
藤岡 一敏

藤岡医師より

2023年4月より渥美病院に転勤してまいりました。高校生以来で渥美線の三河田原駅を利用してみると、かつての面影が全く感じられないほどの発展を嬉しく思うとともに、田原市の今後の未来に思いを馳せるようになりました。

専門分野ではありませんが、医療統計など調べてみましたので、参考にしていただけたらと思います。

田原市の医療・介護資源

田原市は、診療所数、病院数、病床数、医師数ともに全国平均を大きく下回り、医療に関する資源が不足しています。

特に病床数と医師数は、全国平均の半分以下の水準となります。

また、介護施設についても、十分とはいえない状況です。

【医療・介護資源の田原市と全国平均との比較】

●医療機関数	田原市	全国平均比較
診療所	28	67.4%
病院	1	26.0%

●病院の病床数	田原市	全国平均比較
病床数合計	316	45.0%
一般病床	261	62.7%
療養病床	55	41.8%

●市内で働いている医師数	田原市	全国平均比較
医師数	65	43.2%

●介護施設数（全施設）	田原市	全国平均比較
施設数	70	73.7%

●入所型介護施設定員数	田原市	全国平均比較
定員数（入所型）	577	96.8%

column

はじめよう予防生活

健康診断を受けましょう

健康増進の手段として生活習慣病の予防は非常に重要です。

個人の生活習慣を見直すことで予防できる生活習慣病は、患者の1割を占めていると言われています。

一方で、予防の手段として有効な健康診断の受診率は全国平均で64%に止まり、この地域にも多い自営業者は、受診率がさらに低いと考えられています。

田原市における健康診断受診方法の概要を案内させていただきますので、ぜひこの機会に健康診断を受けましょう。

なお、時期や申込方法等の詳細は、田原市ホームページの健診案内をご参照ください。

❶有料人間ドック
費用負担はあるが、一度に身体の総点検が可能

❷特定健診
無料で行なうメタボリックシンドロームに着目した健診。❸との併用が推奨

❸各種がん検診
胃がん、大腸がん、前立腺がん、乳がん、子宮頸がん（一部有料、クーポンなどあり）

❹集団検診
市民館や保健センターなどを会場として、検診車などで無料実施する検診

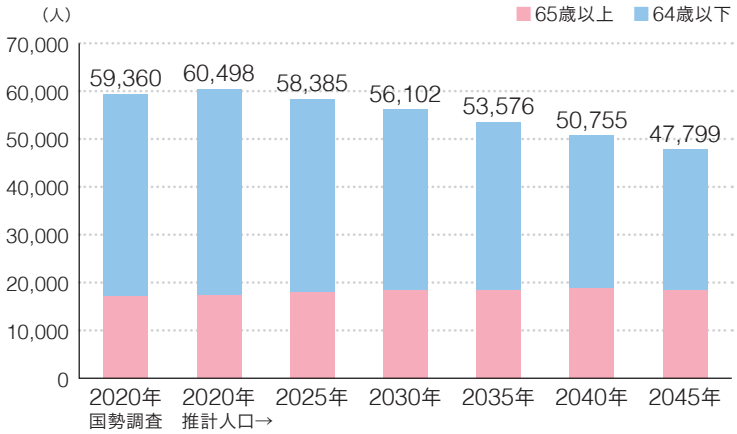
次のページでは藤岡医師へのインタビュー記事を掲載しています

田原市の医療・介護需要予測

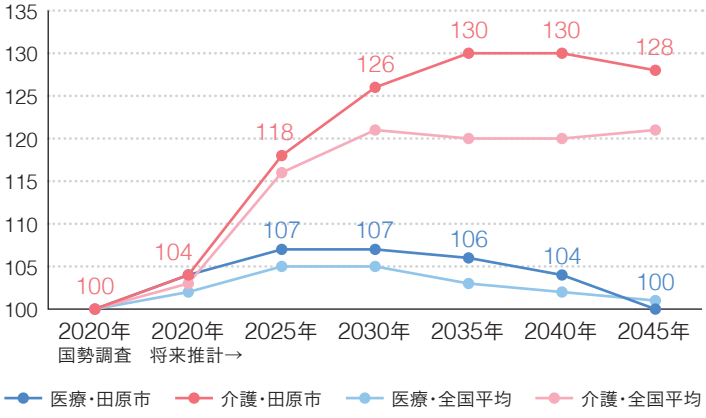
将来の人口推計においては、少子高齢化が進み64歳以下の人数は大きく減少見込みですが、高齢者人口は徐々に増加する予測となります。

こうした人口予測を踏まえると、今後一時的には、医療需要が増加するとともに、介護需要は大きく増加する予測であり、医療施設の維持と介護施設の確保が今後の課題となります。

【田原市の将来推計人口】



【医療介護需要予測指数】（2020年実績＝100）



データは日本医師会　地域医療情報システムより

総括

田原市における現状の医療資源は、全国平均と比較し低水準であることは否めず、コロナ禍に見られたような医療体制のひっ迫が起こる可能性も危惧されるところです。

行政・医療業界による改革や改善が必要であることは当然ですが、医療を受ける側である住民一人ひとりも、健康維持を心がけ病気にならないような予防の努力、早期発見に向けた健診・人間ドックの受診などの意識が重要です。

Doctor's file

消化器内科

藤岡一敏

治療を通して患者さんが笑顔になってくれるような関係を築きたい

FUJIOKA　KAZUTOSHI

平成24年　豊川市民病院
平成29年　JA愛知厚生連知多厚生病院
令和5年　JA愛知厚生連渥美病院
専門は消化器内科

ご出身はどちらですか？

地元田原市（旧渥美町）で育ちました。

医師を目指すきっかけを教えてください

父親が開業医をしていることから、最も身近な職業が医師であり、自然に医師になることを考えていました。

消化器内科を選ばれた理由は？

性格的に、手を動かすことの方が向いていると考えていました。ただ、外科や整形外科のように長時間の手術ではなく、短時間で処置ができ、多くの患者さんと関われる消化器内科を選びました。

診療をするうえで心がけていることはありますか？

治療を通して、患者さんが笑顔になってくれるような関係を築けることが重要だと思います。

そのため、できるだけ専門的になりすぎず、相手にわかりやすい説明をすることを心がけています。

今後目指していきたい医療は？

将来的には、家業の藤岡医院を継承し、より地域の方に近いところで、医療を提供していく予定です。

そのために、消化器内科だけでなく、渥美病院で内科全般に関する診療能力を高めていきたいと考えています。

また、救急対応や他科の専門医との研鑽を深め、ゆくゆくは内科疾患だけでなく、患者さんの全身を総合的に見られる医師を目指しています。

private

プライベートについても教えてください

最近は子どもと一緒に休日を過ごすことがほとんどです。

子どもと出かけたり、手作りのおもちゃを一緒に作ったりと、家族との時間を大切にしています。

発信 あつみの郷

住み慣れたところで生活を続けるために…

通所リハビリテーションは、日帰りで日常生活の自立を助けるために専門職によるリハビリに加え、介護職による生活リハビリも行い、利用者の心身機能の維持回復を図るサービスです。

看護・リハビリ・介護の各職員ができる限り自宅での生活が継続できるように移動、入浴、排せつの訓練を行います。また、入浴等の介助を行うことで家族の負担軽減を図ります。

pick up! 通所リハビリ　1日の流れ

8:30	●お迎えに出発… 送迎車にて自宅までお迎えにあがります。	
9:45	●あつみの郷到着 ●バイタルチェック（血圧、脈拍、体温など体調のチェック）	
10:00	●入浴 …… お風呂が新しくなりました。 ●リハビリ …… リハビリ専門職による訓練を行います。	
12:00	●昼食 ●食後の口腔ケア ●排せつ介助・自由時間 食後はリラックスタイム。友達とお話したり、昼寝をされる方もいらっしゃいます。	
13:30	●看護職員・介護職員による訓練 （発声、歩行、器具を使った筋力トレーニング） ●レクリエーション	
15:00	●おやつ ●帰宅準備 …… 帰宅のための身支度をします。	
15:55	●送り出し…… 送迎車にて自宅へお送りします。	

令和5年度　第1回介護食教室開催のお知らせ

日時●令和5年11月11日（土）　10:00～12:00
場所●あつみの郷　大会議室　　定員●10名程度
内容●講義「低栄養を防ぐ食事の摂り方＆とろみ剤の使い方」
　　試食「家族と一緒に美味しい簡単介護食」
対象者●介護食に興味のある方、介護食を作っている方　など
持ち物●筆記用具、マスク

参加費無料

渥美病院の取り組み

栄養管理室の紹介

栄養管理室には管理栄養士5名、調理師15名、調理員10名の総勢30名が在籍しています。

管理栄養士

〝栄養指導を通して、入院患者さまや、地域住民の方の生活習慣病予防に貢献します〟

渥美病院の管理栄養士の業務には大きく分けて給食管理と栄養管理の2つの業務があります。

給食管理業務は献立の作成、食材の発注、在庫管理、衛生管理、食物アレルギー対応などがあります。当院の給食は直営方式のため、献立内容や食数の変更がスムーズにできるのが特徴です。管理栄養士と調理師の距離も近く、日々意見交換しながら業務にあたっています。

栄養管理業務は入院・外来での栄養指導、集団教室、栄養サポートチームへの参加などがあります。栄養指導では患者さまの病態、年齢、職業など個々の状態に合わせた食事改善の提案を行うことを心がけています。糖尿病、高血圧症、脂質異常症、腎臓病、肝機能障害など様々な疾患に対しての栄養指導を行っています。

3年間コロナで中止となっていた高血圧教室、糖尿病教室、糖尿病料理教室を再開しました。食事療法について基本から分かりやすくお伝えします。興味のある方はぜひお申し込みください。（詳細は病院ホームページをご覧ください。）

行事食（七夕）

誕生日膳

調理師

〝おいしくて、安全で衛生的な食事を患者さまにお届けします〟

食事の調理、配膳、食器の洗浄を行っています。渥美病院では1日平均650食を提供しています。病院食には常食、流動食、糖尿病食、減塩食など様々な種類があり、全部で20種類以上あります。

ひと口大のきざみ食やつぶし食、ミキサー食など食べやすい形態の食事にも対応しており、患者さまの状態に合わせて食事を提供しています。

地産地消の取り組みとして、田原産コシヒカリと収穫時期には、キャベツ、ブロッコリー、チンゲン菜、胡瓜、メロン等をJA愛知みなみより購入しています。

入院患者さまに食事を通して季節を感じてもらいたいとの思いから行事食も取り入れています。またお誕生日には誕生日膳を提供しています。

退院時アンケートでは「ご飯が美味しかった」と意見をいただくことがあり、スタッフ一同嬉しく思っています。

患者さまが充実した入院生活を送れるよう、おいしくて安全な食事の提供に努めてまいります。

渥美病院を支える人たち

Pick up!

真木（まき） 早織（さおり）

平成28年　JA愛知厚生連渥美病院

管理栄養士として、入院患者や外来患者への栄養指導、栄養サポートチーム（NST）での活動等に従事

“困ったことがあれば
いつでも頼ってください。”

member.
05

管理栄養士

真木早織

MAKI SAORI

管理栄養士を目指したきっかけはなんですか？

食べることや料理することが好きで、それを仕事に活かせないかなと考えていたときに出会ったのが管理栄養士でした。

管理栄養士は様々な分野で働くことができますが、管理栄養士としてどんな道に進もうかと考えた時に、療養中の家族や友人たちの顔が浮かび、少しでも役に立ちたいと思い病院の管理栄養士に決めました。

管理栄養士の魅力を教えてください

患者さまと喜びを共有できることです。患者さまの努力で検査値が改善された時や、食べられなかった患者さまが食べられるようになった時にやりがいを感じます。

印象に残っている患者さまとのエピソードはありますか？

終末期のがん患者さまとの時間です。食が細くなっていく中、少しでも食事を楽しんでいただけるように、患者さまとの会話の中から食べられるものをみつけて、可能な限り対応させていただきました。

ご病気で辛いはずなのにいつも笑顔で優しく、私の方が人としてのあり方を教えられたように思います。指導しているようにみえて、まだまだ患者さまに教えられる日々です。

当院の良いところ、地域のみなさまにおすすめしたい点などあればお願いします

人情味溢れるところです。当院の職員は温かく、少しでも患者さまの力になりたいと思っています。慣れない入院生活や通院で不安に思うこともあるかもしれないですが、困ったことがあればいつでも頼ってください。

趣味や休日の過ごし方など教えてください

休日は4歳と1歳の息子たちと遊んでいます。お兄ちゃんはやんちゃで子育てはまさに戦いです。でもそんな子どもたちが私の元気の源です。

渥美半島のおすすめスポットやお店など魅力を教えてください

「サンテパルクたはら」がおすすめです。私自身も休みの日に子どもたちとよく遊びに行きます。アスレチックや自転車など子どもたちが楽しめるものがたくさんあります。是非行ってみてください。

地域のみなさまに一言！

食事のことについてなにか困ったことがあれば、いつでもお気軽に声をかけてください。

my favorite

サンテパルクたはら

遊びを通じて学べる農業公園
野菜の遊園地・産直マーケットなどがあり、手作り体験や野菜の収穫も楽しめます。

9:00～17:00
／入園無料
木曜定休
（祝日の場合は翌日）
田原市野田町芦ヶ池8
☎0531-25-1234

1人あたりの栄養素
エネルギー‥498kcal
たんぱく質 ‥‥19.5g
脂質 ‥‥‥‥‥15.8g
炭水化物 ‥‥‥69.1g
塩分 ‥‥‥‥‥‥1.8g

Recommended Recipe

管理栄養士監修 おすすめレシピ

「モロヘイヤとツナの卵とじ丼」

［ 材料 ］2人前

発芽玄米入りごはん
　精白米 …… 2/3合（100g）
　発芽玄米 …… 1/3合（50g）
モロヘイヤ……1袋（約70g）
玉ねぎ …… 1/2個（100g）
人参…… 1/3本（40g）
ツナ缶……1缶（約60g）
卵…… 2個（約100g）
油……小さじ1（4g）
A
　だし汁…1/2カップ（100ml）
　濃口醤油… 小さじ2（12ml）
　砂糖… 小さじ1と1/2（4.5g）

［ 作り方 ］

1 米を洗い、炊飯器で炊く。（玄米モードではなく通常モード）
2 モロヘイヤは茎を除き、幅2cmほどに切る。
3 玉ねぎはくし切り、人参は幅4cmほどの細切りにする。
4 フライパンに油を熱し、玉ねぎと人参を炒める。玉ねぎに火が通ったら油を切ったツナを加えてさらに炒める。
5 4にAを加え、煮立ったらモロヘイヤを加え、ふたをして蒸す。
6 モロヘイヤがしんなりしてきたら、溶いた卵を回しかけ、ふたをして卵に火が通るまで加熱する。
7 丼にごはんと6を盛り付ける。

★モロヘイヤがない場合は小松菜やチンゲン菜で代用できます。

コレステロール・中性脂肪を改善するために

野菜や海草類をしっかり摂りましょう！

野菜や海草類、きのこなどに含まれる食物繊維にはコレステロールの吸収を緩やかにしてくれる働きがあります。1食分の目安は生野菜で両手に山盛り1杯です。加熱するとかさが減るため、片手1杯が目安となります。

魚、大豆製品を摂りましょう！

魚は脂質異常症の改善に役立つDHAやEPAなどの脂肪酸が豊富に含まれています。また、大豆に含まれるたんぱく質には血中コレステロール値を下げる働きがあります。

主食の食べ過ぎに注意しましょう！

主食であるごはんやパン、麺は炭水化物を多く含みます。食べ過ぎると、エネルギーとして使われなかった分が中性脂肪（TG）につくり変えられ、脂肪となって蓄えられます。

また、糖質の多いお菓子や甘い飲料の摂り過ぎも中性脂肪を増やします。お菓子を控えるとともに、飲み物は水やお茶など無糖の飲み物を選ぶようにしましょう。

産婦人科の診療体制について

令和5年6月より、新たに産婦人科医として髙山俊弥医師が赴任しました。

髙山医師は、様々な病院での勤務医、また開業医として、長年産婦人科医療に携わってきました。

このたび、当院で勤務をすることとなり、渥美半島における分娩体制の維持にお力添えをいただけることとなりました。

これにともない、産婦人科は常勤医2名体制での診療となり、渥美半島における分娩体制についても継続できることとなりました。

全国的に産婦人科医の確保が厳しい状況ではありますが、当院として、この地域で産み育てる環境を維持していくために、今後も医師確保と産婦人科医療の継続に最大限努めてまいります。

●産婦人科外来担当スケジュール

		月	火	水	木	金
午前	02受診室	髙山	廣岡 10:00～11:30	髙山	髙山	産婦人科医 10:00～11:30
	05受診室	小谷 8:30～11:00	小谷 8:30～11:00	小谷 8:30～11:00	小谷 8:30～11:00	小谷 8:30～11:00

◎予約外受付時間　午前 8:00～11:30
■この表は都合により変更する場合もあります。
■予約変更・取消は、予約コールセンター（☎0531-22-9793）で承ります。

［産婦人科］
髙山 俊弥

病院機能評価の訪問審査受審

令和5年6月15日（木）と16日（金）の2日間に渡って、病院機能評価の訪問審査を受審しました。

病院機能評価とは、日本医療機能評価機構による第三者評価であり、組織全体の運営管理および提供される医療について、中立的・科学的・専門的な見地から評価が行われ、病院の問題点を明らかにするものです。病院は、この評価を基に、更なる改善活動を推進し、病院体制の一層の充実や医療の質の向上に役立てていきます。

訪問審査の結果、必要な基準を満たしていると認められれば、認定病院として公表されます。認定は5年毎に更新が必要であり、当院は今回が5回目の審査です。

審査では、様々な視点から当院の課題や改善が必要な点について、指摘をいただきました。

今後も、病院機能評価を通じて、当院が地域住民のみなさまにとってより良い医療機関としてあり続けられるよう、努力してまいります。

なお、最終的な審査結果通知は、10月頃予定のため、病院ホームページ等でお知らせいたします。

▲各部署を訪問して状況を確認

▲診療内容（ケアプロセス）の確認

information

職員募集

渥美病院で一緒に働きませんか？

募集職種

●薬剤師 ●看護師 ●調理師 ●介護福祉士 等

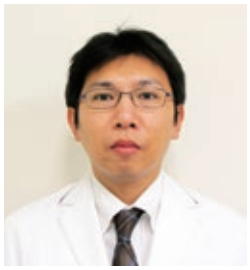
詳細については、病院ホームページをご覧ください。
不明な点がございましたら、渥美病院総務課までお気軽にお問合せください。

採用情報はこちらから

新任医師紹介

あつみでがんばります

［消化器内科］
樋口 道雄



［循環器内科］
宇野 博人

よろしくお願いします。

読者プレゼント企画

アンケートに答えると抽選で図書カード2000円分が5名様に当たる

スマートフォンやはがきを使って、広報誌に対するご意見・ご感想をお聞かせください。皆さまのご応募をお待ちしてます。

応募方法

スマートフォン・パソコンの場合

左記のURL又はQRコードから回答してください。
https://forms.gle/HjLXk5FMcYLadCn18
アンケートは全7問、所要時間3分ほどです。

はがきの場合

住所、氏名、年齢、電話番号、広報誌に対するご意見・ご感想を記入の上、左記の宛先へお送りください。

〒441-3415
田原市神戸町赤石1番地1　渥美病院 企画課 行

※回答期限は、2023年9月30日(必着)です。
※当選者の発表はプレゼントの発送をもって代えさせていただきます。

編集後記

今回のHEARTはいかがでしたか?渥美病院の取り組みとして管理栄養士・調理師の仕事を紹介させていただきました。これからもスタッフ一同、心を込めて美味しい食事の提供に努めてまいります。
食欲の秋が近づいてきました。食べ過ぎに気を付けつつ、秋の味覚を楽しみましょう。

休診日のお知らせ　土、日、祝日／12月30日～1月3日は年末年始のため休診とさせていただきます。

HEART 広報〔ハート〕No.104 | 2023.秋

発　行　所●JA愛知厚生連渥美病院　ホームページ●https://www.atsumi.jaaikosei.or.jp/
愛知県田原市神戸町赤石1番地1　TEL.0531-22-2131　FAX.0531-22-0284
発行責任者●病院長　吉田 昌弘　印刷●共和印刷株式会社