



今年の5月は、記録的な暑さになると言われています。春の心地良い暖かさから、少し蒸し暑いような日が増えたように感じます。夏が暑くなることは当たり前になっていますが、すでに熱中症の危険が高くなる気候です。意識して水分を摂ったり、汗をかく習慣をつけたり、今から少しずつ暑さに体を慣らして夏に備えましょう。



本格的な梅雨の前に...



CPAPお手入れ方法の確認を!!

マスクの洗浄

《使用後毎日》

マスクのクッション部分を毎日拭き取ります。濡れたタオルやウェットティッシュで拭いて下さい。
注) アルコールをも含むものの使用は避けて下さい。

《週1回程度》

マスク本体を水洗いします。
注) 分解したマスクは正しく組み立てて下さい。組み立てが不十分だと、漏れの原因になります。



皆さん、CPAPのお手入れはできていますか？

気温・湿度が高くなり、マスクやホースにカビが発生しやすい環境です。あまりお手入れができていない方、お手入れ方法を忘れてしまった方...是非参考にして下さい!!

あごバンド(チンストラップ) マスクバンド

洗濯ネットを使用して洗濯機で洗うか、手洗いをしてください。

ホースの洗浄

《週に一度程度》

たらい等に水をためて洗います。
注) ホースの付け根部分は弱いため、強く引っ張らない様にして下さい。
注) 日光に当てると劣化の原因となります。洗った後は、必ず日陰で乾かして下さい。



フィルター

《3~6ヶ月程度》
フィルターの埃を払って下さい。汚れてきたら新しい物に交換して下さい。



※洗剤を使用する場合は、**中性洗剤**を使用して下さい。

記載している洗浄の頻度は目安です。CPAPを使用しているお部屋の環境によって、汚れ方は異なります。マスクやホースの状態を確認し、必要に応じて洗浄をお願いします。



🌸 CPAPの点検は **第2木曜日 CPAP専門外来・毎週水曜日** に行っています 🌸

第2木曜日 CPAP専門外来...すべての方のCPAPを点検します。必ずCPAPをお持ちください。

毎週水曜日... 一部の方のみCPAP点検を行います。診察予約の際に、CPAP持参の声掛けのあった方のみ、一式お持ちください。CPAP持参依頼の用紙もお渡ししています。

水曜日にも点検をすることになり慣れない部分もあるかと思いますが、宜しくお願い致します。



中根

GWに大学の同窓会がありました。卒業以来初めて会う同級生も多かったのですが、驚くほど皆変わってなくて(勿論、年相応の変化はしていますが...)人ってそんなに変わらないんだって実感した1日でした。どんなに久しぶりに会っても学生の頃に戻って話ができるっていいものですね。

*必ず定期受診をお願いします。未受診が続く場合は治療継続が困難となり、機械を回収させていただく場合があります。