

気温の変化が激しく、急に寒さを感じるようになりました。秋を飛び越えて冬になってしまったかと思えば、日中は気温がぐんぐん上がる日もあります。季節外れのインフルエンザ流行もありましたが、暑い夏と比べて過ごしやすくなり、外出する機会も増える季節です。体調管理に気を付け、秋のレジャーを楽しんでください。

## CPAPクリニックの流れ

木曜日と水曜日で少しずつ違いがありますので、改めて水曜日の流れをご紹介します。

以前は、第2木曜日午後 CPAPクリニックでのみ、CPAP機器の点検・技師による問診・医師の診察を行ってききました。CPAP使用の患者さまの増加に伴い、現在は水曜日の午後からもCPAP機器の点検を行っています。

### 水曜日の流れ

まずは総合受付で案内票を発行。案内票を持って第2外来受付へお越しください。

生理検査室へご案内

#### 生理検査室にて

- ①CPAPの点検  
点検で確認してほしい！等ある場合は、技師に伝えて下さい。問診票を記入してお待ちください。
- ②技師による問診

第2外来へご案内

#### 第2外来にて

医師の診察  
必要に応じて設定の変更等を行う場合があります。

### 第2木曜日 CPAPクリニック

木曜日のCPAPクリニックでは、上記の点検・診察すべてを第4外来にて行います。案内票を持って、第4外来受付にお越しください。

水曜日の診察では、CPAPの点検をする場合・しない場合があり『水曜日の受診の際にCPAPを持参するかどうかわからない』というお声が多くありました。持参が必要な場合は予約の際に、次回CPAPの持参をお願いする用紙をお渡ししています。依頼がない場合はCPAPの持参は必要ありません。曜日により違いがあり複雑になっていますが、少しでも皆さんに分かりやすくご案内できるよう努めてまいります。

**\*点検時以外でも、CPAPについて気になる事があればいつでもお声掛け下さい！\***

### 冬のCPAPのお悩み...

### \* \* \* \* 対策 \* \* \* \*

CPAPから出る風が冷たい

空気が乾燥して喉が痛い

鼻が痛くなる  
鼻水が出る



- まずはエアコンや加湿器でお部屋の温度・湿度の調整を
- ホースが冷たくならないよう、ホースを布団の中に入れる
- 乾燥等がひどい場合は、CPAP専用の加湿器や加温チューブの使用をお勧めします

加温チューブとはホースの周りに熱線が入っており、ホース自体が温くなるものです。CPAP専用加湿器を使用する事で、ホースやマスク内に結露が生じやすくなるため、結露防止と寒さ対策の目的で使用します。



西土

西土です。実は何度かこうしてメッセージを書いたことがあります...ずいぶん前のことなので、改めてご挨拶させていただきます。クリニックの問診等で、少しでも皆さんの手助けができるように努めます。まだまだ半人前ですが、よろしく願い致します。  
西土

\*必ず定期受診をお願いします。未受診が続く場合は治療継続が困難となり、機械を回収させていただきます場合があります。

文責：小川

発行：渥美病院  
生理検査室