

第181号



2024/1

レター

あけましておめでとうございます

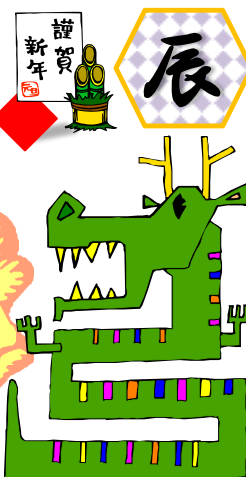
しばらく暖かい日が続いていると思っていましたが、12月半ばを過ぎた頃から急に寒くなり、本格的な冬を感じるようになりました。2023年はコロナ禍が過ぎ、以前のように過ごした方も多かったのではないのでしょうか。季節外れのインフルエンザの流行などもありましたが、賑やかなイベントも増えた1年だったように思います。

2024年も皆様にとって、良い年になる事を願っています。

◆◆◆ 本年も宜しくお願い致します ◆◆◆

三谷

あけましておめでとうございます。病院職員でもコロナ・インフルがはやりましたが、今年で60歳になる私は幸い無事でおります。日常的に感染者に接していることを思うと奇跡です。今年もいい睡眠をとり積極的に運動をして健康を維持したいと思っています。近年、肥満を是正することの重要性が指摘されております。週刊誌やインターネットでも良く目にすると思います。薬や手術も開発されており、今年はこの分野の医療が整備されることを期待しています。



井坂

あけましておめでとうございます。昨年は、ピロリ菌除菌の為、人生初の胃カメラを経験しました。健康の大切さを痛感したはずが、美味しい物の誘惑に負け続け、体重が増加したままの1年でした。2024年は『腹8分目』を心掛けます！CPAP卒業を目指す方、一緒に頑張りましょう！

中根

あけましておめでとうございます。昨年は旅行にでかけたり、遠方の友人と食事に行ったりと以前の生活に近づいてきたなぁと実感できた1年でした。今年もそんな1年であってほしいです。今後も昨年同様皆様のお役に立てるよう頑張ります。よろしくお願いします。

小林

あけましておめでとうございます。年末の大掃除は済みましたか？僕は毎年、小掃除くらいで終わってしまいます。「今年こそは」と思っていたのですが、やはり適当に済ませてしまいました。年末年始をダラダラ過ごしました分、気持ちを切り替えて働きたいです。今年も一年、宜しくお願いします。

西土

あけましておめでとうございます。コロナ禍が落ち着き、久しぶりに楽しいクリスマスや年末年始を過ごしました。今年も1年、明るく楽しく過ごしていきたいです！皆様のCPAPライフも支えていけるように頑張ります！

小川

あけましておめでとうございます。ここ数年、毎年初日の出を見に行っていますが、今年は天気も良くとても綺麗な日の出を見られて、気持ちの良いスタートとなりました。更におみくじは大吉でした！この勢いに乗って今年1年も頑張ります。宜しくお願いします。

お知らせ

コロナ流行のため停止していた、CPAP治療効果確認の入院検査を再開する予定です。順次お声掛けさせていただきますので、その際は一度ご検討下さい。

*必ず定期受診をお願いします。未受診が続く場合は治療継続が困難となり、機械を回収させていただきます場合があります。

私たち臨床検査技師がCPAP療法に携わるようになり、約20年となります。現在では約200名の方がCPAP療法の為に通院されています。CPAP機器も、導入当初とは随分と形が変化し、少しずつ機能も増えています。今後も、皆さまの快適なCPAPライフをサポートできるようスタッフ一同努力してまいります。気になる事がありましたら、いつでも声をかけて下さい。

発行：渥美病院
生理検査室

文責：小川