

渥美病院 集団教室のご案内

「糖尿病」や「高血圧」について学び、
ご自身の生活習慣を見直す機会にしませんか

*糖尿病教室

9:00～14:00 講義室(2階)(受付 8:45～9:00)

当院で糖尿病にて治療中の方を対象に、講義や運動の紹介、
糖尿病食の試食などを行います

2024年 6月24日(月) 11月25日(月)
2025年 2月17日(月)



*糖尿病調理教室

9:00～14:00 田原福祉センター

みんなで糖尿病食を調理し、健康食のコツを学びます

2024年 9月30日(月) ※詳細は後日お知らせします

*高血圧教室

9:00～12:30 講義室(2階)(受付 8:45～9:00)

高血圧についての講義、運動の紹介、高血圧食の試食などを行
います。どなたでも気軽にご参加ください

2024年 9月19日(木) 12月19日(木)

※感染状況により教室を中止する場合もございます。

★参加費 各教室 300円

★水分、筆記用具をお持ちになり、運動のできる服装でお越し下さい

★各教室は予約制となります

申し込み先 : 2ブロック 内科外来看護師

渥美病院 0531-22-2131(代表)

渥美病院 保健指導委員会