

渥美病院 集団教室のご案内

「糖尿病」や「高血圧」について学び、
ご自身の生活習慣を見直す機会にしませんか。



* 糖尿病教室 受付 8:45～9:00

9:00～14:00 2階講義室

糖尿病にて治療中の方を対象に、糖尿病食の試食をします。

万歩計をお持ちの方は ご持参下さい。

2023年 11月27日(月)

2024年 2月19日(月)

* 糖尿病調理教室 9:00～14:00

田原福祉センターにて（詳細は後日お知らせします）

みんなで糖尿病食を調理し、健康食のコツを学びます。

2023年 9月25日(月)

* 高血圧教室 受付 12:45～13:00

13:00～15:30 まで 2階講義室

高血圧について学習し 効果的なウォーキングなどをします。

～どなたでもお気軽に参加できます。～

2023年 9月7日(木) 12月21日(木)

★各教室の参加費は、**300円**です。

★筆記用具をお持ちになり、運動のできる服装でお越し下さい。

各教室は予約制となります。各教室のお問い合わせは、各科外来まで。

お申し込みは、**内科外来看護師**までお願いいたします。

※新型コロナウイルスの感染状況により教室を中止する場合もございます。

渥美病院 保健指導委員会

渥美病院 0531-22-2131 代表