

広報 HEART

心とこころを繋ぐ病院だより

とても魅力的です。

目を見て、話せることが

毎日患者さんと会って、

contents

- 02 脳卒中のコト
- 05 薬剤部の紹介
- 06 渥美病院を支える人たち
- 09 おすすめレシピ



／ 知って備える ／

脳卒中のコト

私たちは、脳からの指令で歩いたり、手を動かしたりしています。他にも見たり聞いたり話したり、さらには考えたり判断したりと

脳は高度な作業を行っています。

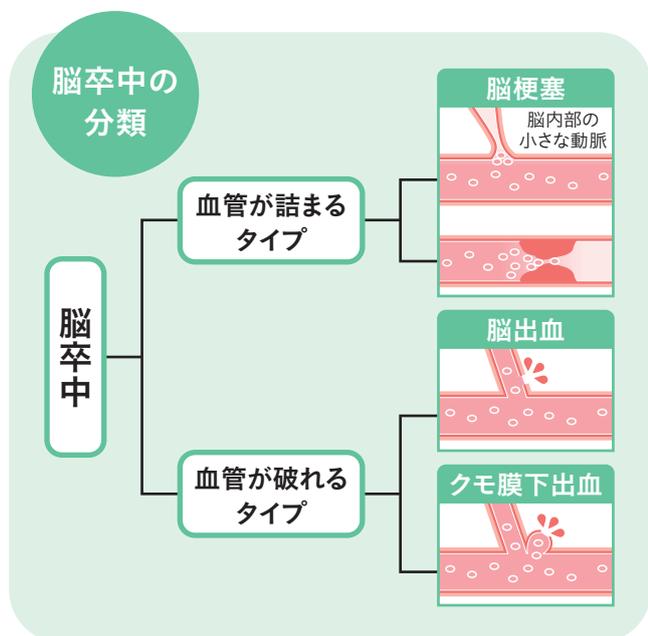
今回は、脳神経外科の寺田医師に、

脳卒中について話を聞きました。

脳卒中とは

卒中とは、「卒然（＝突然）」として、「中（あたる）」つまり、「突然症状が出て倒れる」ことで、実は英語でも「Stroke（一撃）」と表現が一致しています。

脳卒中は動脈瘤が破れる「クモ膜下出血」、脳の血管が切れる「脳出血」、脳の血管が詰まる「脳梗塞」に分けられます。その中で最も頻度が高い脳梗塞の治療についても少しお話をします。



[脳神経外科]
寺田 幸市

脳梗塞の治療

詰まった血管を再び開通させる治療として、薬による「血栓溶解療法」が普及してきました（使用には発症から4時間半という時間的な制約があります）。これに加えてカテーテルという細い管を使って血栓を取り除く「血栓回収療法」が行われるようになりました。この治療により、これまでよりも多くの患者さんを救うことができるようになってきました。

これらはうまくいけば症状は劇的に改善しますが、治療効果は発症からの時間に大きく関係しますし、治療対象となる脳梗塞の種類も限られています。

はじめよう予防生活

脳卒中予防に
詠んでみましょう!

■脳卒中予防十か条

- 1.手はじめに 高血圧から 治しましょう
- 2.糖尿病 放っておいたら 悔い残る
- 3.不整脈 見つかりたい すぐ受診
- 4.予防には タバコをやめる 意志を持って
- 5.アルコール 控え目は薬 過ぎれば毒
- 6.高すぎる コレステロールも 見逃すな
- 7.お食事の 塩分・脂肪 控え目に
- 8.体力に 合った運動 続けよう
- 9.万病の 引き金になる 太りすぎ
- 10.脳卒中 起きたらすぐに 病院へ

(日本脳卒中協会)



脳ドックを受けましょう!

当院でも実施している脳ドック、その目的の1つは脳卒中になる可能性の高い人を見つけることです。

脳卒中になりやすい人は治療を始めることで発症を予防することができます。毎年とはいませんが、3・4年に一度は脳ドックを受けてみましょう。



次のページでは寺田医師へのインタビュー記事を掲載しています

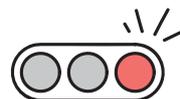


脳卒中は、ガン、心臓病に次ぐ死亡原因疾患で、非常に多くの患者さんがいます。残念ながら壊れた脳は再生しませんので、手や足が動かない、言葉が出ないといった様々な障害と付き合いながら暮らすこととなります。また、脳卒中は寝たきりの原因第一位でもありますので、私たちの健康寿命(元気で生活できる期間)を短くしてしまう大きな要因となっています。

私たち脳神経外科医は、少しでも多くの方に適切な治療ができるよう、発症(救急搬送)から初期治療に至るまでを迅速に行えるよう、地域ごとに仕組みを構築する取り組みを行っています。

脳卒中の危険信号

- 経験したことのない激しい頭痛がする
- 急なめまい(貧血・耳の持病なし)
- 手足がしびれる
- ろれつが回らない
- 物が二重に見える、視野が欠ける
- まっすぐに歩けない、うまく歩けない
- まっすぐな線が描けない
- 箸がうまく使えなくなった 等



Doctor's file

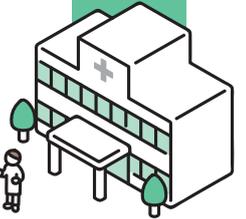
脳神経外科

寺田 幸市

患者さんが

納得してくれよう

診療を心がけています



TERADA KOUICHI

平成元年6月 JA愛知厚生連
渥美病院

平成4年1月 岡崎市民病院

平成4年4月 JA愛知厚生連渥美病院

平成5年3月 半田市立半田病院

平成7年8月 名古屋大学付属病院

平成10年9月 碧南市民病院

平成22年4月 JA愛知厚生連渥美病院

専門は脳神経外科

出身はどちらですか？

生まれも育ちも田原市です。渥美病院で研修を行い、そのまま渥美病院で脳神経外科医として働きはじめました。

何故、脳神経外科を選ばれたのですか？

元々外科系を志望していたなかで、当時の病院長から、外科が整形外科か脳神経外科なら渥美病院で面倒見てくれると言われました。その中でも、脳神経外科は、最初に患者さんを診察するところから、手術やリハビリを含めた治療の最後まで一貫して関われるところに惹かれましたね。
長年、脳神経外科医として診療に携わっていますが、昔と比べて大きく変化したことはありませんか？

脳神経外科領域の中でも内視鏡手術や脳血管治療の分野は大きく進歩しました。開頭手術が主流だったころと比べると、技術や医療機器の進歩もあり、患者さんの負担も小さくなりました。

診療をするうえで日々心がけていることはありますか？

やっぱり患者さんを待たせないことです。だからといって、あまり患者

Private



さんの話も聞かずに短時間で終わらせる訳にもいかないので、できるだけ患者さんが納得してくれるような診療を心がけています。

趣味や休日の過ごし方を教えてください。

今は年に1回ぐらいのペースですが、テントを持って1泊から2泊ぐらいでの山歩きが好きです。学生のころに始めましたが、子育ての時期はなかなか難しく、最近、子どもも手が離れたので、妻と二人で行くようになりました。最初は少し嫌がっていましたが(笑)、今は楽しんでくれています。

薬剤部の紹介

渥美病院の取り組み

薬剤部では院内で扱われている医薬品の供給と管理を行っています。



渥美病院薬剤部は、薬剤師12名、事務職2名、作業職6名の総勢20名が在籍しています。

組織的には、薬剤・医薬情報室と供給室の2部署に分かれスタッフにはがん専門薬剤師3名、抗菌化学療法認定薬剤師、栄養サポートチーム専門療法士、糖尿病療養指導士や薬学生の実務実習を受け入れるための認定実務実習指導薬剤師3名などの専門資格者が在籍しています。少ない人数ながら多岐にわたる業務を行い、地域医療に貢献するよう、日々研鑽を積んでいます。



薬剤・医薬情報室

外来・入院処方、注射処方の調剤、抗がん剤などの無菌調製や院内製剤などの業務を行っています。医薬品情報(DI)課では医薬品の情報収集・整理・発信を行い、安全で適正に医薬品が使われるようにサポートしています。

病棟業務課では入院患者さんのベッドサイドでの服薬説明や薬剤の効果、副作用等薬物治療に関する確認を行



い、安心して治療が受けられるようサポートしています。

供給室

病院内の医薬品・医療材料・事務物品の購入や在庫管理を行っています。

手術器具等の洗浄や滅菌業務、手術着やタオル等の洗濯業務、院内搬送業務と多岐にわたり、院内で様々な物品が円滑に供給されるよう運営しています。

渥美病院を支える人たち

Pick up!

あら き ひろ や
荒木 寛也

平成25年 JA愛和厚生連渥美病院
調剤室担当
平成26年 外来化学療法担当(兼務)
平成27年 4階西病棟副担当
平成28年 4階東病棟主担当
令和2年 3階東病棟主担当

平成29年7月 「日本病院薬剤師会
病院薬学認定薬剤師」
令和5年4月 「日本医療薬学会
がん専門薬剤師」



“ 毎日患者さんと会って、目を見て、話せることがとても魅力的です。 ”

member.

04

薬剤師
(がん専門薬剤師)

荒木寛也

ARAKI HIROYA

薬剤師を目指したきっかけはなんですか？

きっかけは、中学生の時の職場体験学習ですね。ドラッグストアで体験学習をした時の担当薬剤師さんが「薬は全て毒なんだよ。でもそれをちゃんと使える知識があれば、私たちの体や心を元気にしてくれるんだ。」と教えてくれました。その話を聞き、毒を「正しく」使える専門家、そんなイメージに憧れて薬剤師になりました。**調剤薬局で働く薬剤師も多いですが、どうして病院薬剤師として働くと思ったのですか？**

一番の理由は、学生時代の実務実習で「病院薬剤師の方が患者さんとより深く関われる」と感じたからです。病院では患者さんが入院している間、異変があればすぐに医師や看護師など他の職種と情報共有して対策を立てることができず。薬はよく効く反面、しばしばその副作用

用が問題となります。そのフォローアップを、毎日患者さんと会って、目を見て、話して行えることが、とても魅力的に感じられました。

がん専門薬剤師の資格をお持ちですが、どのような資格なのか教えてください。

がん患者さんとの関わりの経験から、「将来はがんに関わる仕事をしたい」と意識し、患者さんに安心して頼ってもらえる存在になりたいという思いから、「がん専門薬剤師」を目指しました。これはその名の通り、がんに詳しい薬剤師に与えられる資格です。

抗がん剤の知識だけでなく、がんの診断方法や治療方法、関連する様々な苦痛への対応方法、日常生活での注意点など、がん治療を行う上で幅広い知識が必要です。**今後の目標は？**

これまでで得た知識や経験を活かして、地域の方々から「渥美病院なら抗がん剤治療を安心して任せられる」と言っていただけのようにしたいです。

休日の過ごし方は？

登山が好きで、去年は妻と1泊2日で富士山に登ってきました。山頂から見たご来光は息を呑む程の絶景で、そこで食べたカップラーメンはこれまで食べたどのラーメンよりも美味しく感じました。

my favorite

蔵王山

250mの頂上にある展望台までは、健康的に自然が楽しめるハイキングコースが設定されています。



次は別ルートからの登山にも挑戦しようと考えています。

渥美半島の魅力やおすすめスポットはありますか？

田原市には本格的な登山をする山はありませんが、誰でも気軽に登れて、健康維持やトレーニングにもなる蔵王山がおすすめの場所です。頂上の展望台からは田原市街が一望でき、自然豊かな田原市を堪能することができます。

老健 あつみの郷 一日の流れ



<p>6:00</p> <ul style="list-style-type: none"> ●起床 ●整容モーニングケア 	<p>起床 洗面所にて顔を洗いパジャマから日常着に着替 (ひとりできない場合は職員が介助を行っています)</p>
<p>8:00</p> <ul style="list-style-type: none"> ●朝食・口腔ケア 	<p>食堂に移動し、みんな一緒に朝食 (感染に配慮して席ごとに仕切りを設置) 食後は口腔内の清潔を保つための口腔ケア</p>
<p>8:30~10:00 14:30~17:00</p> <ul style="list-style-type: none"> ●リハビリ 	<p>日常生活動作(ADLレベル)に応じた支援</p> <ul style="list-style-type: none"> ●機器を使ったトレーニング ●日常生活動作のリハビリ
<p>9:30~11:30 13:30~15:00</p> <ul style="list-style-type: none"> ●入浴 	<p>入浴は週に2回以上 ※介護度に応じて入浴時間が変わります</p>
<p>12:00</p> <ul style="list-style-type: none"> ●昼食・口腔ケア 	<p>栄養バランスを考えたメニュー (食事をのどに詰まらせることがないよう職員が見守り) 食後は口腔ケア</p>
<p>13:00~14:30</p> <ul style="list-style-type: none"> ●休憩 ●お昼寝 	<p>食後の休憩時間は自由 部屋に戻ってお昼寝される方も</p>
<p>15:00~</p> <ul style="list-style-type: none"> ●おやつ 	<p>主にゼリーやプリンなど 月に一回の喫茶会ではケーキも用意</p>
<p>15:30~</p> <ul style="list-style-type: none"> ●レクリエーション 	<p>季節の歌を歌う、音楽に合わせて運動するなど</p>
<p>18:00~</p> <ul style="list-style-type: none"> ●夕食・口腔ケア 	<p>おかゆ、きざみ食、ソフト食など身体状況に適した食事を提供 食後は口腔ケア</p>
<p>21:00</p> <ul style="list-style-type: none"> ●就寝 	<p>歯磨きや義歯の洗浄後、日常着からパジャマに着替、就寝(夜間は職員が巡回し排泄の介助や体位変換を実施)</p>



老健施設に入所される方は、一日をどのように過ごしているのでしょうか？
コロナ禍で、面会を制限させていただいていることもあり、入所者
とご家族の方がお話しする機会も限られてしまいます。
そこで、今回は老健施設に入所されている方の1日の過ごし方
を紹介します。



次回は通所リハビリテーションを紹介します。





1人あたりの栄養素
 エネルギー…216kcal
 たんぱく質…19.0g
 脂質 ……9.9g
 炭水化物 ……14.0g
 塩分 ……2.0g

Recommended Recipe

管理栄養士監修 おすすめレシピ

「^{たけのこ}桜エビと筍の豆腐バーグ

【材料】2人前

絹ごし豆腐 …… 200g	A	白はんぺん … 1枚(100g)
筍(水煮) …… 100g		桜エビ …… 4g
しいたけ …… 30g		卵 …… 1個(50g)
ブロッコリー …… 6房(約60g)		青のり …… 少々
油 …… 小さじ1(4g)		ポン酢 …… 大さじ1(18g)

【作り方】

- 1 豆腐はキッチンペーパーに包んで水気を切っておく。
- 2 ブロッコリーは小房に分け、電子レンジで加熱する。
- 3 筍は3cm程度の細切りに、しいたけは半分に切ってから薄切りにする。
- 4 ボウルに1と3とAを入れ、はんぺんをつぶしながらよく混ぜ合わせる。
- 5 4を8等分にして、油を熱したフライパンで焼く。中火で2分焼いたら、裏返してさらに2分焼く。
- 6 5とブロッコリーを皿に盛り、ポン酢をつけて食べる。

★桜エビをしらす干しに変えても美味しく作れます。

血糖値をコントロールするために

食事は1日3回規則正しく食べましょう！

規則正しく食べることで、暴飲暴食を防ぐことができます。また、よく噛んで食べることで、満腹感が得られやすくなり、過食を防ぐことに繋がります。

お菓子は控えましょう！

菓子類は糖質や脂質が多く、エネルギーの多い食品です。血糖コントロールを乱すだけでなく、肥満や中性脂肪を上昇させる原因にもなるため注意しましょう。

食物繊維をしっかり摂りましょう！

野菜や海藻類、きのこなどに含まれる食物繊維には糖質やコレステロールの吸収を緩やかにしてくれる働きがあります。ただし、いも類やかぼちゃ、れんこんは糖質の量が多い食品なので、摂り過ぎには注意しましょう。

外来患者満足度アンケートの結果報告

当院では患者さまおよびご家族の方々に満足していただける医療サービスを提供するため、「外来患者満足度アンケート」を実施しております。

昨年度、外来において実施致しました調査結果をご報告いたします。

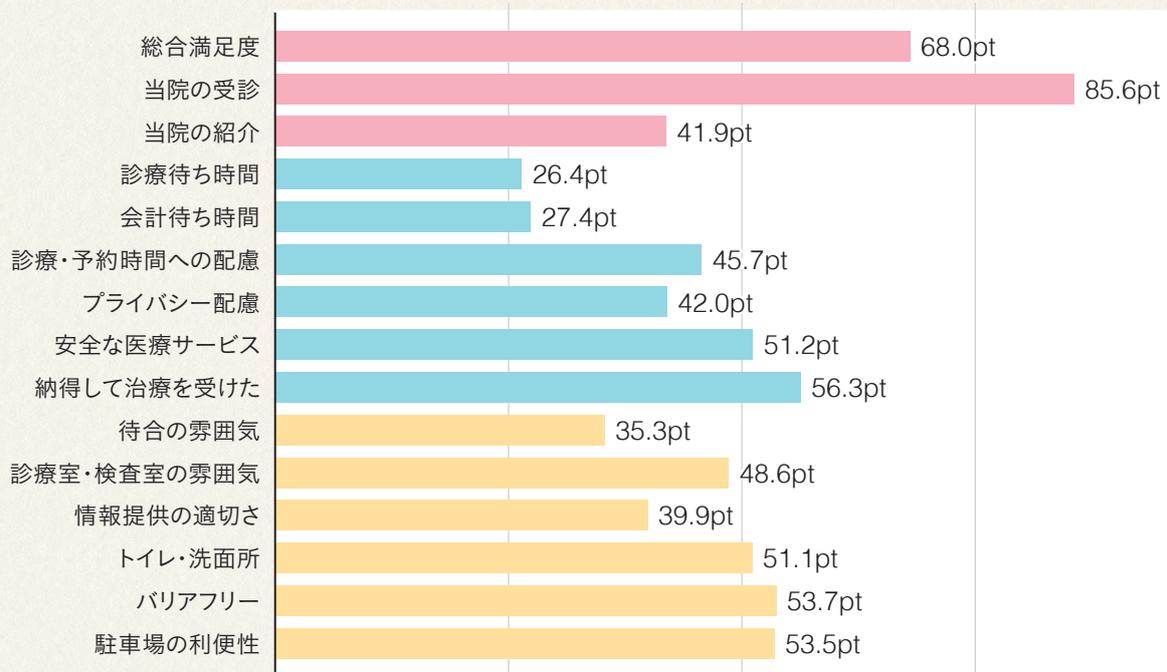
併せて、アンケートにご協力いただきました患者さまおよびご家族の方々に感謝申し上げます。

調査期間 2022年10月17日(月)～2022年10月21日(金)

対象者 調査期間中に来院した外来患者さま

回答数 190枚

実施方法 アンケート用紙を配布し、無記名方式により実施



満足度(pt) = (「非常に満足」+「満足」と回答された人数) ÷ 回答数 × 100

総評

今回のアンケート調査において、総合的な満足度に対しては、「満足」以上の評価が68%を占めました。一方、「診療・会計の待ち時間」と「待合の雰囲気」では不満の評価を多くいただきました。

待ち時間については各診療科において患者人数の偏りがあり、また、限られたスタッフで診療を行っているため、患者さまへ大変ご不便をお掛けしております。スタッフ間の連携を密にし、診療・会計の待ち時間の減少に努めるとともに、少しでも快適に過ごしていただけるよう、待合の雰囲気にも工夫を凝らしていければと思います。

その他にお気づきの点がございましたら、院内に設置してあるご意見箱にて皆さまの声をお聞かせください。



渥美病院 集団教室のご案内

「高血圧」や「糖尿病」について学び、ご自身の生活習慣を見直す機会にしませんか？

高血圧教室 参加対象:どなたでも

時 間 13:00～15:30

場 所 渥美病院2階 講義室

開催日 2023年9月7日(木)、12月18日(月)

持ち物 筆記用具、運動のできる服・靴、万歩計(お持ちの方)

高血圧について学び、効果的なウォーキングを実際に体験していただきます！



糖尿病教室 参加対象:当院で糖尿病治療されている方

時 間 9:00～14:00

場 所 渥美病院2階 講義室

開催日 2023年6月26日(月)、11月27日(月)、2024年2月19日(月)

持ち物 筆記用具、運動のできる服・靴、万歩計(お持ちの方)

糖尿病食の試食や血糖測定の体験、軽い運動や体操などを実施します！



糖尿病調理教室

参加対象:当院で糖尿病治療されている方
およびそのご家族の方

時 間 9:00～14:00

場 所 田原福祉センター(詳細は後日お知らせします)

開催日 2023年9月25日(月)

持ち物 エプロン、三角巾、筆記用具、運動のできる服・靴

みんなで糖尿病食を調理し、健康食のコツを学びます！



●各教室の参加費は300円です。

各教室は予約制となります。詳細は内科外来へお問い合わせください。

お申し込み先 ▶内科外来看護師 ※〆切りは各日1週間前まで

※新型コロナウイルスの感染状況により中止となる場合があります。

渥美病院 連絡先 ▶0531-22-2131(代表)



新任医師紹介

あつみでがんばります



【外科】
真田 祥太郎



【内科】
浅井 秀康



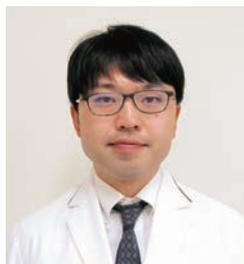
【内科】
藤岡 一敏



【整形外科】
佐藤 圭太郎



【外科】
呂 成九



【内科】
夏目 淳太郎

よりしくお願いします。

読者プレゼント企画



アンケートに答えると抽選で

図書カード2000円分が5名様に当たる

スマートフォンやはがきを使って、広報誌に対するご意見・ご感想をお聞かせください。皆さまのご応募をお待ちしています。

応募方法

スマートフォン・パソコンの場合

左記のURL又はQRコードから回答してください。
<https://forms.gle/KD1zFFy8Xe8Y3kYF9>
アンケートは全7問、所要時間3分ほどです。



はがきの場合

住所、氏名、年齢、電話番号、広報誌に対するご意見・ご感想を記入の上、左記の宛先へお送りください。

〒441-1341

田原市神戸町赤石1番地1 渥美病院企画課行

※回答期限は、2023年5月31日(必着)です。

※当選者の発表はプレゼントの発送をもって代えさせていただきます。

編集後記

今回の特集では、薬を通じて安全な医療提供を行う薬剤部について紹介させていただきました。薬剤師という調剤薬局のイメージが強いですが、病院の薬剤部について少しでも知っていただけたら嬉しいです。

新年度もスタートし、新たな医療スタッフも加わりました。今年度も当院をよりしくお願いします。

休診日のお知らせ

土、日、祝日