

広報 HEART

心とこころを繋ぐ病院だより

すべての人を

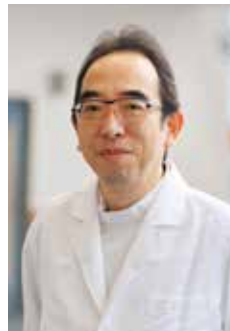
感染症から守りたい。

contents

- 02 就任、退任のご挨拶
- 04 特集「病院だより100号発刊までの歩み」
- 08 心臓のコト
- 12 渥美病院の取り組み
- 14 渥美病院を支える人たち

就任、退任のご挨拶

Atsunori Hospital



渥美病院 新病院長

吉田 昌弘

**私たちは地域の人々に人間愛に
基づいた確かな医療を提供します**

去る4月1日、渥美病院長に就任いたしました。

超高齢化社会を迎える中、医師の働き方改革、地域医療構想の実現など、医療機関を取り巻く環境は厳しさを増しています。

こうした中、田原市唯一の総合病院である渥美病院の舵取りを任され、その重責に身の引き締まる思いであります。

御存じの方もいらっしゃるかと思いますが、出身は地元田原市(旧渥美町中山)で昭和63年に福島県立医科大学を卒業し、当院↓名古屋大学



所の諸先生方、田原市と緊密に連携し、田原市及び東三河南部医療圏の医療を守って行くことが大命題です。

私個人は、病院の運営、マネジメント等の責務を果たし、加えて臨床医としても外来・検査等继续进行させていただきます。

コロナ禍はまだまだ先の見えない状況であり、皆様・当院にとっても気が抜けない状態が続くと思われまます。

当院は患者さまに安全に最新の医療を提供できるように知識・技術の習得に努める所存でございますので、今後とも皆様の御指導・御鞭撻をお願いし挨拶とさせていただきます。



第二内科↓静岡厚生病院を経て平成8年10月当院に再赴任後、約25年半が経ちます。

当院では「貫して地域の皆様に信頼される医療機関と成るべく、私たちは地域の人々に人間愛に基づいた確かな医療を提供します」という理念の下に医療活動を行ってまいりました。

時代の方向性は「治す医療」から「治し支える医療」へとなり、現在当院では急性期病棟、在宅復帰を支援する病棟を兼ね備えた病院として日々精進いたしております。

昨今、地域医療の崩壊が叫ばれており、特に当院のような地方の中規模病院は医師・看護師不足や財政難に伴って、入院・外来患者数減少のため厳しい運営状況になってきています。

そのため当院ではマンパワー不足を補うために多職種がそれぞれの立場を尊重し合いながら連携するチーム医療を推進しています。

今後こうした活動を支えるためには、患者さまやご家族の方々からの信頼を得ることは勿論のこと、長期的な視野に立った人材の育成が不可欠です。

職員というのはまさに病院の宝であると考えており、患者さまに満足していただくためには、職員にとっても働きやすく充実した職場でなくてはなりません。相互の信頼関係のもと笑顔でのびのびと意見を出し合い、個々の力を思う存分に伸ばせるような環境を作ることが私の役割であると考えています。

院外的には地元の医師会や近隣の病院・診療



吉田 昌弘 YOSHIDA MASAHIRO

略歴

昭和63年 JA愛知厚生連渥美病院
平成5年 名古屋大学医学部附属病院
平成7年 JA静岡厚生連静岡厚生病院
平成8年 JA愛知厚生連渥美病院
平成26年 JA愛知厚生連渥美病院副院長
専門は消化器内科

渥美病院 前病院長 長谷 智

このたび、定年を迎え院長職を辞することになりました。9年半にわたりお世話になりました地域住民の皆様および渥美病院とあつみの郷の各職員には、この場を借りて心から御礼を申し上げます。

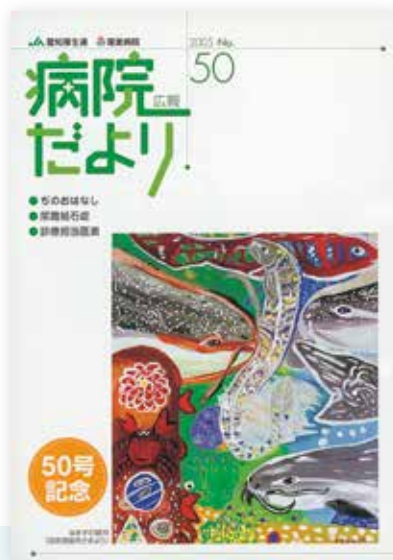
在任中は施設の規模的な制約等もあり「最高」とは自讃できませんが、住民の方々には「最善」の医療・介護を提供できるように、職員には互いに尊敬し思い遣る、温かい家庭のような環境で働いてもらえるように努力してきましたつもりです。成果は後の評価に委ねることになりますが、これを節目として老兵は足手まといになる前に戦線を離脱し後は若い人に任せようと思います。

ただ、唯一の心配事は現在進行中の医療改革の行方です。その内容、すなわち病院機能の再編、医師の長時間労働の禁止、医師の偏在対策にメスを入れるという国策は、地方の中規模病院の運営に際して重い足かせになるからです。拙速に進められれば病院の存続さえ危ぶまれる事態になりかねないことを恐れています。

ここには建物が在ります。医療機器もそろっています。あと必要なものは有為な人材です。私たち職員とともに、この地の医療・介護を守ろうという高い志を持つ人々に集まっていたいただくことを願っております。引き続き新病院長とともに渥美病院・あつみの郷に皆様からのご支援をいただきたくお願い申し上げます。

おかげさまで「病院だより」もこの度100号を発刊することができました。
 これもひとえに地域の皆さま方の暖かいご支援があつてのことと思います。
 この度、「病院だより」は「**HEART-心とこころを繋ぐ病院だより-**」とタイトルを変え内容をリニューアルしました。
 病院と地域の皆さまとの橋渡しとなれるよう頑張っていきます！

＼ ついに100号！ ＼



第50号

50号記念特集として
病院だよりの歴史を
振り返りました。



Renewal!

2014

平成17年

令和4年

2005

平成26年

2022

への移転特集！／



第75号

第11回病院祭レポートを掲載。病院祭のゆるキャラ、ピロリンちゃんとジョキンくんが病院祭の様子を紹介しました。



特集

病院だより **100** 号

発刊までの歩み

おかげさまで



第26号

この号では新病院完成に向けた経過報告から婦長(現病棟課長)の紹介、病気についてご紹介させていただきました。



1987

昭和62年

平成9年

1997



第1号発刊

当時は冊子ではなくA4一枚のシンプルな作りでした。

2000

平成12年



第35号

新病院



大好評！

おすすめレシピ

「管理栄養士おすすめレシピ」は病院だよりにて連載されている人気コーナーです。

- ・栄養価の高いレシピが知れる！
- ・健康的な食事レシピが知れる！
- ・なにより美味しそう！

このような声を沢山お聞きする「管理栄養士おすすめレシピ」を6種類、渥美病院HPに公開しました！

今回はその一部をご紹介します。

閲覧方法

- ① 左記のURLで検索またはQRコードを読み取ってください。

<https://www.atsumi-jaaikosei.or.jp/info/download/>



- ② 「大好評！おすすめレシピ」をクリック
- ③ 好きなメニューを探す！

今まで紹介してきたレシピの一部

- ・豚肉の葱ロールソテー
- ・冬瓜のすり流し汁
- ・いわしのつみれ揚げ
- ・大豆入りみそ味きんぴら
- ・蒸し魚のラビゴットソース
- ・豚もも重ねロールキャベツ
- ・ししゃもの南蛮漬け
- ・なすのピリ辛炒め
- ・茹で豚のさつぱりソースかけ
- ・あじと野菜の黒酢あんかけ
- ・豆乳クラムチャウダー



豆乳クラムチャウダー

病院だより
NO.99号掲載

材料 (2人前)

- | | |
|----------------------|----------------------|
| あさり(殻付き) … 10個(100g) | 固形コンソメ …… 1/2個 |
| じゃがいも …… 1個(80g) | ③ 水 …… 1/2カップ(100cc) |
| ニンジン …… 1/4本(40g) | 無調整豆乳… 1カップ(200cc) |
| キャベツ …… 1枚(60g) | 塩 …… 小さじ1/4 |
| 長ねぎ …… 1/4本(40g) | こしょう …… 少々 |
| 白ワイン …… 小さじ2 | パセリ(みじん切り) …… 少々 |

作り方

- 1 じゃがいもとニンジンはさいの目切りにし、電子レンジで1分加熱する。キャベツは2cm角、長ねぎは小口切りにする。
- 2 あさは砂抜きをして白ワインで蒸し煮にし、殻が開いたら取り出す。
- 3 2の鍋に③を加えて1を入れて煮る。
- 4 具が柔らかくなったら、豆乳を加えてあさを戻し入れ、塩、こしょうで味をととのえる。
- 5 器に盛り、パセリを散らす。

1人あたりの栄養素

●エネルギー 120kcal ●たんぱく質 8.0g ●脂質 2.4g ●塩分 2.2g

「血中脂質(コレステロール・中性脂肪)を改善するために」

野菜や海草類をしっかりととりましょう

野菜や海草類、きのこなどに含まれる食物繊維にはコレステロールの吸収を緩やかにしてくれる働きがあります。

魚、大豆製品をとり入れましょう

魚は脂質異常症を改善するDHAやEPAなどの脂肪酸が豊富に含まれています。また、大豆に含まれるたんぱく質には血中コレステロール値を下げる働きがあります。

主食の食べ過ぎに注意しましょう

主食であるごはんやパン、麺は炭水化物を多く含みます。食べ過ぎると、エネルギーとして使われなかった分が中性脂肪(TG)につくり変えられ、脂肪となって蓄えられます。また、糖質の多いお菓子や甘い飲料もとり過ぎは中性脂肪を増やします。お菓子を控えるとともに、飲み物は水や無糖のお茶を選ぶようにしましょう。



おからハンバーグ

病院だより
NO.97号掲載

材料 (2人前)

おから……………70g	ポン酢しょうゆ …… 小さじ5
木綿豆腐 …………… 100g	① かつおだし(顆粒) …… 少々
玉ねぎ …………… 60g	水 …………… 40cc
にんじん …………… 10g	水溶き片栗粉・ 大さじ1と1/2
たけのこ水煮 …………… 30g	大葉 …………… 2枚
しいたけ …………… 1枚	
片栗粉 …………… 大さじ1弱	〈付け合わせ〉
マヨネーズ…………… 大さじ1弱	サニーレタス…………… 2枚
油 …………… 小さじ2	ミニトマト…………… 4個

作り方

- 1 豆腐はキッチンペーパーに包み、よく水切りしておく。
- 2 野菜をすべてみじん切りにし、電子レンジで1分ほど加熱する。
- 3 おから、水切りした豆腐、2の野菜をよく混ぜて、片栗粉とマヨネーズを加え、4等分にして形を整える。
- 4 フライパンに油を熱し、3を並べ入れて中火で焼く。焼き目が付いたら崩れないように裏返し、蓋をして弱火で蒸し焼きにする。
- 5 ①の調味料を小鍋で合わせて火にかけ、水溶き片栗粉でとろみをつける。
- 6 皿に盛りつけ、5のあんをかけて千切りにした大葉をのせる。サニーレタスとミニトマトを添える。

1人あたりの栄養素

●エネルギー 175kcal ●たんぱく質 7.0g ●脂質 9.3g ●塩分 1.3g

血糖値をコントロールするために

食事は1日3回規則正しく食べましょう

規則正しく食べることで、暴飲暴食を防ぐことができます。また、よく噛んで食べることで、満腹感が得られやすくなり、過食を防ぐことに繋がります。

お菓子は控えましょう

菓子類は炭水化物や脂質が多く、エネルギーの高い食品です。血糖コントロールを乱すだけでなく、肥満や中性脂肪を上昇させる原因にもなるため注意しましょう。

野菜や海藻類をしっかりとりましょう

野菜や海藻類、きのこなどに含まれる食物繊維には糖質やコレステロールの吸収を緩やかにしてくれる働きがあります。ただし、いも類やかぼちゃ、れんこんは、炭水化物の量が多い食品なので、とり過ぎには注意しましょう。

茹で豚のさっぱりソースかけ

材料 (2人前)

豚もも肉ブロック …… 160g	トマト …………… 1/2個
しょうが …………… 少々	玉ねぎ …………… 1/4個
青ねぎ …………… 少々	① しょうゆ …………… 大さじ1
酒 …………… 大さじ1	レモン汁…………… 小さじ2
もやし…………… 100g	はちみつ…………… 小さじ1
水菜 …………… 1/3株	

1人あたりの栄養素

●エネルギー 145kcal ●たんぱく質 19.9g ●脂質 3.0g ●塩分 1.4g

血中脂質(コレステロール・中性脂肪)を改善するために

野菜や海藻類をしっかりとりましょう

野菜や海藻類、きのこなどに含まれる食物繊維にはコレステロールの吸収を緩やかにしてくれる働きがあります。

肉類は脂身の少ない部位を選びましょう

悪玉コレステロール(LDL-コレステロール)が高い方は肉類の脂肪分のとり過ぎに注意しましょう。牛肉や豚肉はもも肉やヒレ肉など脂身の少ない部位を選び、鶏肉は皮を除いて食べるようにしましょう。

主食の食べ過ぎに注意しましょう

主食であるごはんやパン、麺は炭水化物を多く含みます。食べ過ぎると、エネルギーとして使われなかった分が中性脂肪(TG)につくり変えられ、脂肪となって蓄えられます。また、糖質の多いお菓子や甘い飲料もとり過ぎは中性脂肪を増やします。お菓子を控えるとともに、飲み物は水や無糖のお茶を選ぶようにしましょう。

病院だより

NO.96号掲載

作り方

- 1 鍋に豚肉を入れてかぶる位の水を注ぎ入れ、しょうが、青ねぎ、酒を加えて強火にかける。煮立ったら弱火にし、アクを取りながら火が通るまで茹でる。
- 2 ①の玉ねぎはすりおろし、耐熱容器に入れ、電子レンジ(600w)で1分加熱する。調味料を加えてよく混ぜ合わせる。
- 3 もやしはひげ根を取り、1分ほど茹で、3cm幅に切った水菜と和える。トマトはくし切りにする。
- 4 茹で豚を薄切りにして器に盛り、2のソースをかけ、野菜を添える。



／ 知って備える ／

心臓のコト

生活習慣と深く関連して

命に関わる心臓病。

今回、循環器内科の三谷副院長に

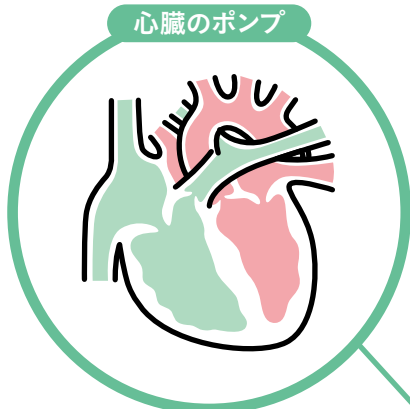
心臓の病気についてお話を聞きました。

心臓とは

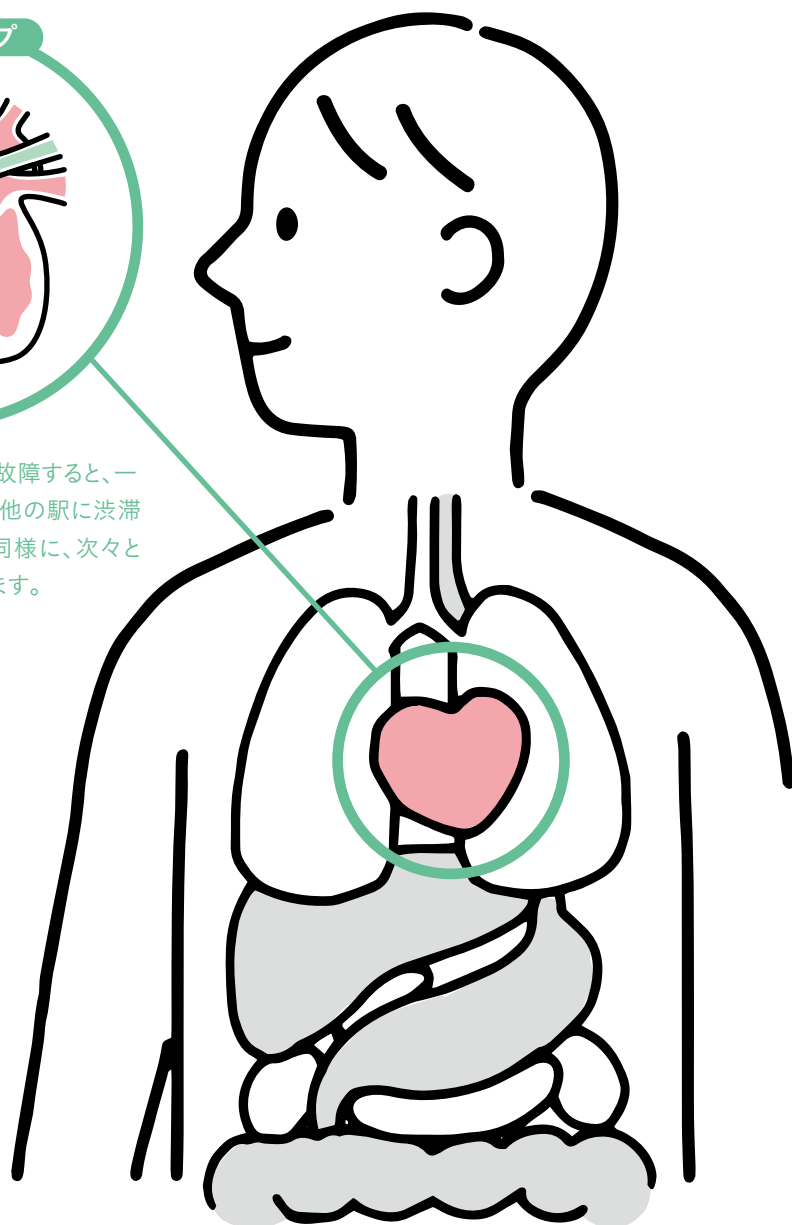
どんな役割ですか？

心臓は握りこぶし大の大きさで、体中に血液を送り出す「ポンプの役割」を果たしています。毎日10万回も休むことなく動いています。心臓が止まってしまつと4分で約半分の方が、10分ではほぼ全員が亡くなつてしまいます。

心臓のポンプ



万一このポンプが故障すると、一つの電車の故障が他の駅に渋滞を広げていくのと同様に、次々と体に影響が出てきます。



[循環器内科]

三谷 幸生

はじめよう予防生活 /

心臓病の予防

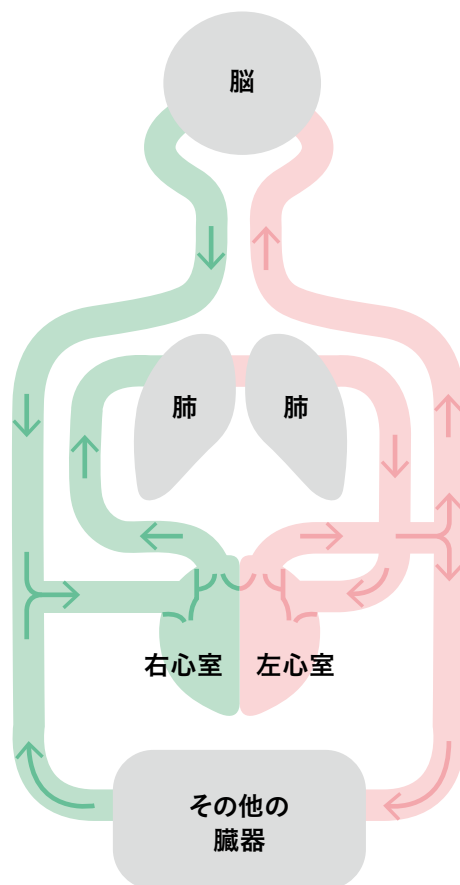
心臓病は、生活習慣病（高血圧・糖尿病・高脂血症・肥満・喫煙など）と深く関連しています。深刻な病気になる前に予防することが一番大切です。生活習慣病がある方は、心臓病を予防するためにも生活習慣を改めたり、原因となる生活習慣病の治療を受けましょう。



「心不全パンデミック」って何？

人口の高齢化とともに、心不全の方が爆発的に増えることが予想されており、「心不全パンデミック」と言われます。渥美病院では心臓リハビリ指導士や心不全認定看護師を育成して、心不全の患者さんがより快適な日常生活を送れるよう努めています。毎日循環器内科医が外来診療を担当しています。「息切れ」や「むくみ」、「胸が締め付ける」、「ドキドキする」などの症状がありましたら、遠慮なくご相談ください。

次のページでは三谷医師へのインタビュー記事を掲載しています



心臓は酸素を多く含んだ血液をからだ全体へ送り、汚れた血液を回収して、今度は肺に送り、そこでまた酸素を取り込んで来ます。

心臓の仕組みを教えてください

心臓病〈狭心症・心不全・不整脈〉の症状

心臓の病気には大きく3つの種類があります。

① 狭心症

よく言われる「胸の痛み」ではなく胸が締め付けられる感じや圧迫感がします。通常数分で治まります。肩や歯に症状が広がることもあります。体を動かした時に起こりやすいですが、安静時に起こることもあります。



② 心不全

息が苦しくなったり、手足がむくんだりします。症状が進むと喘息のようにゼイゼイして、苦しくて寝られない状態になります。原因は高血圧や心臓の壁や弁の異常、心筋梗塞などがあります。

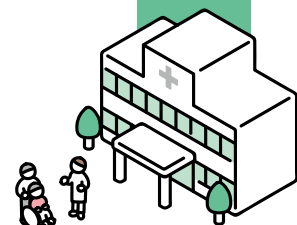
③ 不整脈

ドキドキしたり、脈が飛んだりします。その中でも「心房細動」は脳梗塞になりやすいので血液をサラサラにする治療が必要です。不整脈の種類によって危険の度合いが違うので、まずはしっかり調べて治療が必要かどうかを評価します。

Doctor's file

循環器内科

三谷 幸生



患者さんと話すのは楽しい。
来てよかったと
思ってもらえる様に

MITANI SACHIO

昭和63年 JA愛知厚生連加茂病院
平成4年 名古屋大学医学部附属病院
平成7年 JA愛知厚生連昭和病院
平成11年 JA愛知厚生連渥美病院
平成26年 JA愛知厚生連渥美病院副院長
専門は循環器内科

出身はどちらですか？

三重県の伊勢市です。35歳から渥美病院で働き始めて現在58歳です。

医師を目指すきっかけを

教えてください

父が職人だった影響で、私も何か手に職を付けた仕事につきたいと思っていました。高校生の時に母が病気になったことと兄が医学部に入ったのをきっかけに医療に関心を持ちました。

何故、循環器内科を選ばれたのですか？

私が駆け出しの頃は、ちょうど心臓のカテーテル手術が始まったばかりでした。循環器内科は非常に活気があって、私から見ても一番格好よかったことがきっかけです。ミーハーなんです。循環器内科は最初の救急の時から慢性期まで長く患者さんと関るところも魅力的でした。今でも選んで良かったと思っています。

印象に残っている患者さんはいますか？

最近が高齢の方を診ることが多いのですが、重症だった患者さんが治療により一命をとりとめ、退院する際に息子さんから「先生のおかげで最後に親孝行ができます。ありが

Private



とうございました。」と言っていた。けた時の笑顔が忘れられません。

体を動かすことが好きだと

お聞きしました

そうですね。意外と体を動かすことが好きで、中学ではバスケット、大学ではラグビーをやっていました。コロナが流行るまでは病院のサークルで年甲斐もなくバスケットをしていました。50歳前からは夫婦でテニスを始めました。下手くそですが。

もう一つ、田原の祭りに参加させてもらっていて、神輿も担いでいます。祭りの友人には焼酎の飲み方も教えてもらいました。

pick up!



田原中学校から レクリエーショングッズを頂きました! 第2弾

前回2022年1月号では、田原中学校の生徒さんによる自作レクリエーショングッズの寄贈について掲載させていただきましたが、なんと今年に入って第2弾が届きました! 今回も、色使いや大きさなどで高齢者の方にも遊びやすく工夫された作品ばかりで、入所者さまに楽しんで体を動かしてもらうことができました。

新型コロナウイルスの影響で様々な繋がりが薄くなる中、地域の方との貴重な交流の機会をいただけたことに、深く感謝申し上げます。田原中学校の皆さま、素敵な贈り物をありがとうございました!



介護食教室のご案内

参加費
無料

日時●令和4年6月11日(土) 10:00~12:00頃迄

場所●あつみの郷 大会議室 定員●5名程度

持ち物●筆記用具、マスク

申し込み先 JA愛知厚生連あつみの郷 ☎0531-22-0283

※感染対策のため講義と試食会のみとし、参加人数は制限させていただきます。



イベント案内

5月 しょうぶ湯

7月 七夕祭り、夜店

6月 さつま芋植え、和菓子会

8月 夏祭り、盆踊り

※新型コロナウイルス感染拡大状況によって、中止や規模を縮小する可能性があります。



病院だより HEART

ができるまで



「HEART」は渥美病院の各部署から選抜された11人の職員と共和印刷の方を含めた12人で作成をしています。

今回は広報誌「HEART」ができるまでの工程を紹介させていただきます。

広報誌を作る上で大切にしていることが1つあります。それは「職員の人となり」がわかることです。

渥美病院には魅力溢れる職員が大勢います。普段の仕事の中では見られない素顔をお見せできたらと思います。

読みやすいレイアウト、読みたくなるような記事を意識して手に取っていただける広報誌を目指しています。

HEARTが できるまでの工程



取材

インタビューも写真撮影も職員が行います。



企画・編集会議

委員会内で紙面の内容や記事の校正を行います。



原稿作成

職員の魅力を余すところなく伝えられるよう工夫して原稿を作っています。



デザイン・レイアウト

読みやすいレイアウトになるようにしています。



校正確認

読み合わせを行い、修正が無いことを確認します。



完成

今回は広報誌作成の裏側にスポットライトを当てて紹介させていただきました。
今後も編集チーム一丸となって、HEARTを作っていくので楽しみに！



渥美病院を支える人たち

Pick up!

たかやなぎ かよこ
高柳 加代子

平成10年JA愛知厚生連渥美病院
病棟、手術室勤務を経て平成26年
感染管理認定看護師資格取得



“

すべての人を
感染症から守りたい。”

member.

01

感染管理認定看護師

高柳加代子

TAKAYANAGI KAYOKO

看護師を目指したきっかけは何ですか？

バブル崩壊を目のあたりにしたので、手に職をつけないかと思っていて、途中で看護師にたどり着いた感じですね(笑)

感染管理認定看護師の資格を持っていますが目指したきっかけは何でしょう？

当時、JA愛知県厚生連の中で渥美病院だけ感染管理認定看護師がいませんでした。感染制御に力を入れたい病院の思惑と、私自身ステップアップしたいと思っていた時期でしたので、白羽の矢が立った時は「これはチャンスだ！」と思いましたね。

感染症について体系的に学ぶことができませんでした、自分の知識を活かして患者さんへ貢献できていることを実感できているので、取得して良かったと思っています。

「感染」といえば、今ではどうしてもコロナを連想してしまいが、どのようなことに気をつけたらいいのでしょうか？

手指消毒、三密回避、マスク着用、本場に基本的なことが大事だと断言できます。「人が密集しているやだな」など感染リスクを意識すること也很重要です。

忙しい中ですが、趣味や休日の過ごし方は

休日は家族サービスです！何だかお父さんみたいです(笑)

動物園やサンテパルク、公園などに良く出かけて娘と一緒に遊んでいます。仕事の疲れも、子どもの笑顔ワクワクがかなり効きますね。

田原市のおすすめスポットはどこですか？

私のおすすめスポットは「サンテパルクたはら」です！

その中でも特におもしろ自転車がおすすです。みんなで一緒に乗って楽しいですよ。娘は特に大好きで、終了時間になるといつも泣いたり怒ったりしています。ぜひ、一度乗ってみてください。新鮮な野菜も売っているので、食材を調達して帰ります。

今後の目標を教えてください。

家事・育児と仕事の両立です！

今はコロナ禍ということもあって仕事の比重が大きいので、家族にはちよつと我慢してもらっているかな。旦那さんや両親、旦那さんのご両親の助けにはいつも感謝しています。

my favorite

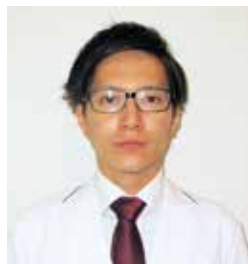
サンテパルクたはら

遊びを通じて学べる農業公園。
野菜の遊園地・産直マーケットなどがあり、手作り体験や野菜の収穫も楽しめます。

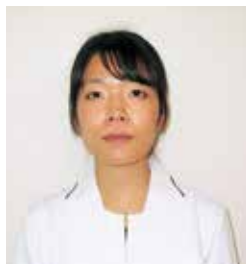


9:00~17:00
／入園無料
木曜定休
(祝日の場合は翌日)
田原市野田町芦ヶ池8
☎0531-25-1234

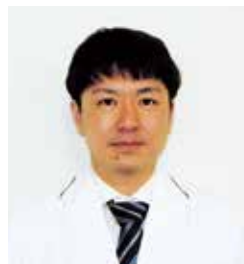




〔整形外科〕
須藤 祥人



〔脳神経外科〕
橋田 美紀



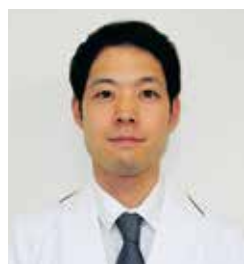
〔消化器内科〕
鈴木 貴也



〔外科〕
田中 卓



〔消化器内科〕
大森 康司



〔循環器内科〕
犬飼 高平

よろしくお願いします。

あつみでがんばります

新任医師紹介



編集後記

100号を迎え「HEART」としてリニューアルしました。地域の皆さまと繋がるひとつのツールになれるよう、これまで以上に地域の皆さまへの情報発信を強化したいと思っています。
今後も「HEART」をよろしくお願いいたします。

読者プレゼント企画



アンケートに答えると抽選で

図書カード2,000円分が5名様に当たる

スマートフォンやはがきを使って、広報誌に対するご意見・ご感想をお聞かせください。皆さまのご応募をお待ちしています。

応募方法

スマートフォン・パソコンの場合

左記のURL又はQRコードから回答してください。

<https://forms.gle/AN622jDKZvDdBEx5A>

アンケートは全7問、所要時間3分ほどとなります。

はがきの場合

住所、氏名、年齢、電話番号、広報誌に対するご意見・ご感想を記入の上、左記の宛先へお送りください。

〒441-1341

田原市神戸町赤石1番地1 渥美病院企画室行

※回答期限は、2022年5月31日(必着)です。

※当選者の発表はプレゼントの発送をもって代えさせていただきます。



休診日のお知らせ

土、日、祝日