

2月の後半になっても雪がちらつくような日がありましたが、やはり3月になると少しずつ春を感じられる日も増えました。2年以上続くコロナ禍も厳しい状況が続いていますが、新年度が近づき行事も増えるシーズンです。まだまだ気を抜かず、基本的な感染対策を徹底していきましょう!!

## 花粉症の季節です!!

今年の花粉は  
例年並の予想

そろそろ花粉症の症状が出てきた方もみえるのではないのでしょうか？  
スギ花粉は3月～4月、ヒノキ花粉は4月～5月に花粉飛散がみられます。

**症状のある方は、早めの対策をオススメします!!**

### 花粉症対策

- 玄関の前で上着を脱ぐなど、できるだけ室内に花粉を持ちこまない
- 洗濯物は室内に干す。花粉の付きにくい洗剤を使用するのもいいかもしれません
- 点鼻薬・内服を使用する

### CPAPの花粉対策

- CPAPフィルターの汚れをチェック!!  
汚れている場合は交換を
- 花粉用のフィルターもあります
- マスクやホースにも花粉が付着している事があります。こまめなお手入れも大切です

気になる症状がある場合は、いつでも声をかけて下さい

## 新型コロナウイルス感染症の検査

新型コロナウイルス感染症を調べる為に、以下の検査を行っています。  
いずれの検査も、当院では鼻咽頭を拭いて検体を採取します。

**抗原定性検査:** ウイルスに含まれる特徴的なたんぱく質（抗原）が体の中に一定以上あるかを調べる検査で、装置の必要も無く簡単に検査できます。最近では、薬局等でも販売しているのがこの検査方法です。体に含まれるウイルスが少ないと検出されません。発症から9日以内の**症状のある方**に行う検査です。当院での検査時間は約**40分**です。

**抗原定量検査:** ウイルスに含まれる特徴的なたんぱく質（抗原）が体の中にどれだけあるかを調べる検査で、特別な装置が必要です。抗原定性検査より精度が高く、**無症状の方でも**検査をする事ができます。

**PCR検査:** PCR検査とは、正式には『ポリメラーゼ連鎖反応』といい、ウイルスの遺伝子（DNA）を特別な装置で**増やして**調べる検査で、無症状の濃厚接触者の方にも多く用いられます。抗原定性検査、抗原定量検査より精度が高く、体に含まれるウイルスが少なくても調べる事ができます。

これからも  
手洗い  
うがいは  
しっかりと!!  
ゴーグルも有効  
ですよ



※但し、どの検査も精度（感度）が100%ではないので、結果が陰性であっても感染していないとはいいきれません。

### 今月のひとこと

昨シーズン、花粉症の症状がほとんど出ませんでした。そして、今シーズンも今のところ無症状です！理由はよくわかりませんが、数年前からつらかったこの時期が、普通に過ごせる事に感謝しています。花粉に怯えなくていいので、自転車運動不足を解消します！

\*必ず定期受診をお願いします。  
未受診が続く場合は治療継続が困難となり、機械を回収させていただく場合があります。

発行：渥美病院  
生理検査室

文責：小川

