

2021.秋
NO. 98

広報

病院 だより

CONTENTS.

- 02 ● 特集「急性虫垂炎について」
- 04 ● 新型コロナウイルスワクチン接種に向けた取り組み
- 06 ● 発信あつみの郷
- 09 ● おすすめレシピ



「蔵王山展望台」田原市（写真提供:チーム#つながるつたえる）

急性虫垂炎 について

皆さん、「急性虫垂炎」という病気を御存知でしょうか。

どんな病気で、どんな症状が出て、どんな治療を行うのでしょうか。

今回、我々外科医が日常診療でよく遭遇する「急性虫垂炎」についてお話しします。

そもそも虫垂ってなに？

虫垂は盲腸の内側端に付属する細長い小指大の右下腹部に存在する管腔臓器です。

虫垂の正確な役割はわかっていませんが、粘膜免疫の産生に重要な場であることや、腸内細菌叢の制御に

関与していることが報告されています。

急性虫垂炎ってどんな病気？

虫垂炎が生じる原因ははっきりとはわかっていませんが、糞石や食物残渣、リンパ組織の過形成、腫瘍などにより虫垂内腔圧の上昇、循環障害が生じ、二次的に感染が加わり生じると考えられています。

急性虫垂炎の罹患率は7〜8%、10〜20代に多いと言われていますが、ときに乳幼児や高齢者でもみられます。

炎症の程度により、カタル性（粘膜



【外科】
田中 克仁

面（のみ）の炎症）、蜂窩織炎性（虫垂壁全層に炎症が及ぶ）、壊疽性（炎症に加えて壊死を伴う、穿孔を起こしやすい）に分類されます。

典型的な症状は？

心窩部（みぞおち辺り）不快感からはじまり、食思不振、発熱（38.5℃以下）、嘔気、嘔吐が引き続きます。腹痛は心窩部から次第に右下腹部に局限することが多いです。これらの症状が半日から2日間くらいで生じます。

同じように右下腹部痛が生じる他の疾患は？

胃腸炎や、胆嚢炎、憩室炎、尿管結石、腎盂腎炎、子宮外妊娠、卵巣出血、卵巣捻転などが挙げられます。

どんな検査があるの？

採血で炎症所見の評価、腹部エコー、CTなどで虫垂の腫大の有無や炎症の程度の評価を行います。

治療法は？

抗生剤投与などの保存的治療と、手術療法に分かれます。

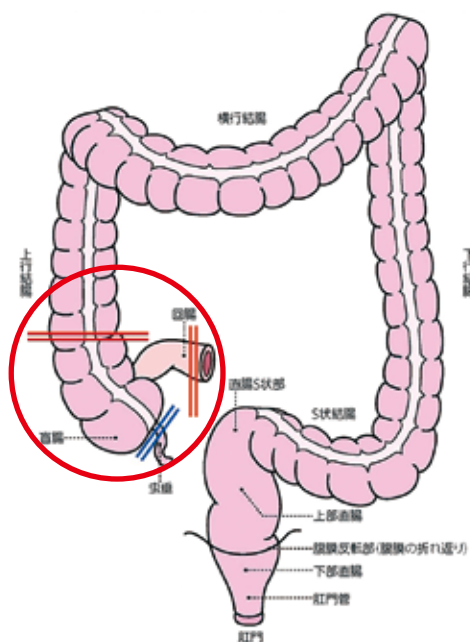
全身状態がよく、比較的虫垂炎の程度が軽度であり、糞石を伴わないような虫垂炎には、手術の負担や合併症リスクを避けるため抗生剤投与による保存的治療が選択されることがあります。しかし、保存的治療により虫垂炎が改善しない場合には、穿孔、腹膜炎、膿瘍形成をきたし、入院期間が長くなったり合併症の増加につながったりする可能性があります。さらに、保存的治療で一旦は軽快しても人生の中で虫垂炎を繰り返してしまう方がいることも事実です。

糞石を伴う虫垂炎には、はじめから手術療法が選択される場合が多いです。

また、穿孔・膿瘍形成を伴うような虫垂炎は、今までは

絶対的な手術適応と考えられていましたが、回盲部切除術（図赤色の部分）などの拡大手術になる可能性や、術期（術前～術後の一連の期間）合併症が多いことから、近年では炎症が局限しており全身状態も安定していれば、経皮的ドレナージ（皮膚を通して炎症のある場所に細い管を入れ、膿を体の外に出す方法）や抗生剤治療などの保存的治療を優先させ、炎症が落ち着いてから待機的に虫垂切除術（図青色の部分）を行うこともあります。

手術療法に関してですが、炎症の程度や穿孔・膿瘍形成の有無等に応じて、虫垂切除術や回盲部切除術などが行われます。以前は開腹下に手術を行っていましたが、最近では侵襲の少ない腹腔鏡下に施行することが多くなっています。



虫垂切除: 虫垂のみ切除

回盲部切除: 回腸～盲腸を切除後腸管吻合を行う

close-up

新型コロナウイルスワクチン接種に向けた取り組み



3月より渥美病院職員に対してワクチン接種を開始し、5月以降は田原市内の医療機関、歯科、調剤薬局、消防署の職員等を優先して接種を行いました。その後、6月21日より個別接種会場として高齢の方への接種を開始しました。

個別接種は、午後2時から午後4時まで1日あたり最大100名程度を計画し、田原市にお住いの方を中心に接種を行いました。

接種会場には広い空間を確保することができ、エントランスホールを使用し、パーテーションと職員の配置により、接種にいられた住民の方が受付から接種までスムーズにできるよう、何度もシミュレーションを行い、万全の

体制で初日をむかえられるよう準備をしました。その他にも、皆さんが心配される副反応によるアナフィラキシーの症状があった場合の対応方法も検討しました。



新型コロナウイルスワクチン接種の流れ

1 受付

接種対象者が本人であるか運転免許証などの身分証明書で確認を行います。また、予診票は記載項目が多いため記入漏れがないかの確認を行います。



2 問診



予診票を元にワクチン接種を行っても問題ないか、医師がチェックを行います。

3 接種



ワクチン接種は看護師が行います。本人確認を行いながら、安全に接種を行います。



混雑した会場の様子

個別接種を開始した初日は、受付の混雑や接種が済んだ方の滞留などの課題が浮き彫りとなりましたが、その都度検討・変更を行いながら解決していきました。

渥美病院は田原市唯一の総合病院として、ワクチン接種に積極的に取り組んでいます。他にも愛知県厚生連が安城市で実施する大規模接種への職員派遣や、職域接種にも協力しています。ワクチン接種が進むことで集団免疫を獲得し、一日でも早くコロナウイルスが流行する前の生活に戻ることを願っています。

発信 あつみの郷 特集

介護老人保健施設 あつみの郷

新しい明日のために。
もっと先の未来のためにできること。

私たちあつみの郷には「今後も事業を存続・発展させ将来にわたり地域に貢献していく」という大きな使命があります。その使命のために、今もこれからも私たちはさまざまな挑戦を繰り返します。

使命

高齢者の方々の住み慣れた地域での生活を支え続ける。

役割

1. 多様化する地域ニーズに、将来にわたって応え続ける。

今後、介護を取り巻く環境変化や生活スタイルの変容により、介護ニーズも多様化していくと想定されます。だからこそ、私たちは多様化・拡大化するニーズに対して、将来にわたって応え続けます。

2. 健康寿命を延ばすための、強力なリハビリ機能の維持。

あつみの郷の老健の入所・通所サービスは、ほかの施設にはないリハビリの質の高さを誇ります。地域住民の健康寿命を延ばすため、個別リハビリ提供時間を担保し、充実したリハビリを今後も提供しつづけます。

あつみの郷の強みを生かし、地域社会へ貢献する存在価値を高めていく。

1 人材の確保

介護職員の積極採用

修学金や研修の制度を充実させ、遠方の人材や未経験者の採用、外国人人材の受入れも検討します。

リハビリ専門職の手厚い人員配置

当院の強みであるリハビリ機能で「ADL（日常生活動作）があがる、維持できる」施設を継続します。

育児世代が継続勤務できる環境構築

離職防止策として、子育て世代の時短勤務の対応等を実施しています。

3 サービス

ブランドイメージのさらなる向上

渥美病院と連携し、健康状態や身体機能に応じて、「渥美病院・あつみの郷グループ」で医療・介護を完結することができるというブランドイメージを認知していただき、利用者の増加を図ります。

2 環境

他施設との差別化に向けた取り組み

多様なサービス形態を考慮した柔軟な受入れを実現します。

大型改修の実施

老朽化・利用者増によるスペース不足の課題に対し、スペースの有効活用や居室内装の改修工事を順次行い、利用者の安心安全、満足度に繋げていきます。（令和3～5年度実施予定）

4 ニーズ

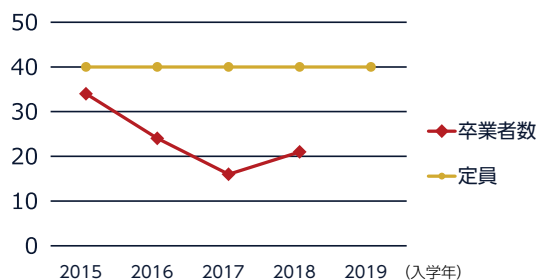
利用者・家族の満足度UP

「リハビリに強い」施設として、利用者・家族の満足度が高く利用件数も増加傾向にあります。今後もリハビリ機能の維持・強化に努め、地域ニーズに応えていきます。

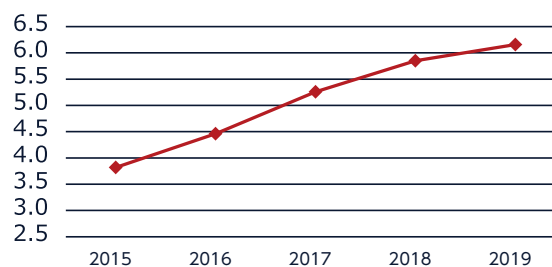
介護施設の課題

- 介護ニーズの拡大・多様化
- 介護人材の確保
- 介護サービスの多様化
- 介護と他業種との賃金格差の拡大
- 要支援・要介護認定者の増加
- 市内介護事業所増加による競合激化
- 利用者増によるスペース不足
- 建物・設備の老朽化

▼田原市介護福祉士養成校(2年制)の卒業生数の推移



▼愛知県全体の介護職有効求人倍率



あつみの郷とは？

5つの施設機能サービスで幅広い介護ニーズに対応。

1

老健(入所/ショートステイ)

介護が必要な方の自立を支援し、家庭復帰を目指すため、利用者の状態に合わせ医師の管理のもと、リハビリ、食事、入浴などの日常サービスを提供します。



2

高齢者支援センター

介護が必要になったとき、最初にご相談いただく場所です。介護・要支援認定の申請や介護サービスの紹介・調整を行います。



3

通所リハビリテーション

日帰りでリハビリ、食事、入浴などのサービスを提供します。



4

グループホーム

認知症の方の共同生活を支援します。



5

生活支援ハウス

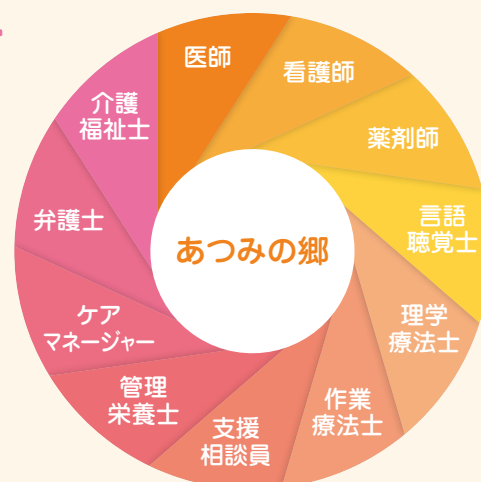
独立して生活することに不安がある、主にひとり暮らしの高齢者の方へ住居の提供及び生活相談に対応します。

利用者とその家族のQOLを守るために連携支援ができる施設。 ※QOL:生活の質

健康寿命を伸ばす、質の高いリハビリとサポート体制

- ① 個別のリハビリ訓練、指導が充実している。
- ② リハビリ専門職は市内施設最多の8名在籍。
- ③ 田原市唯一の「言語聴覚士」がいる施設。
- ④ 全職員がリハビリに対する意識を高く持っている。

多職種で連携し職員が一丸となって、利用者とその家族をサポートします。



お子さんの 急病に対する対応



嘔吐・下痢



小児科部長 ● 村田医師

お子さまが突然、吐いたり下痢したりする病気で圧倒的に多いのは、ウイルスによる胃腸炎です。嘔吐や下痢は、悪さをする病原体を早く体の外に出そうとする体の大切な防御反応です。当初は立て続けに何回も吐くことがありますが、多くは半日～1日ほどでおさまります。下痢は数日～1週間ほどで徐々に改善していきます。嘔吐・下痢の時は、脱水症状を起こさないように、水分補給を心掛けることが大切です。適度な水分が補給できていれば、まずあわてることはありません。

1 嘔吐・下痢のときの対処法は？

嘔吐 たいていの場合は何も治療しなくても治ります。吐き気が強い時に多めの水分を与えるとさらに吐きますので、最初の2-3時間は何も飲んだり食べたりせず、消化管を休めてあげてください。吐き気が落ち着いてきたら、イオン飲料水などの塩気を含む水分を少量ずつ小分けにして与えてください（胃にためないように少しずつ流し込むイメージです）。それで吐かなければ、徐々に1回に飲む量を増やしても構いません。水分がしっかり摂れるようになった後で、本人が食べたいと言うようになれば、消化の良い物を少しずつ食べさせてください。



あまり水分が摂れないときは、より吸収の良い、OS-1などの経口補水液をお勧めします。

下痢 下痢の場合でも水分補給が一番重要です。吐き気がなければ量の制限は不要で、欲しがるだけイオン飲料水などの塩気を含む水分を与えて下さい。

また、食事をやめるのはかえって治りを悪くすることもあるので、おかゆなどなるべく消化の良いものを食べさせて下さい。

2 その日のうちに医療機関を受診した方がよい場合は？

- けいれんを起こす、意識がおかしい
- ぐったりして元気がない
- ひどい腹痛や頭痛がある
- 緑色の液体を吐く
- 便や吐くものに多量の血液が混じる
- 脱水の症状がある ▶ 泣いても涙が出ない、半日以上おしっこが出ない、目が落ちくぼんでいる



【愛知県小児救急電話相談】

休日や夜間に子どもの急な発病で受診したほうがよいか判断に迷う場合は、看護師・小児科医による相談が受けられます。

短縮番号 ● #8000

短縮番号が使えない場合 ● TEL:052-962-9900 (対応日時／毎日:19:00～翌8:00)



今月の
メニュー

あじと野菜の 黒酢あんかけ



材料(1人前)

あじ(三枚におろしたもの).....	1尾(70g)
小麦粉.....	小さじ1
玉ねぎ.....	1/6個(30g)
ピーマン.....	1/2個(15g)
しいたけ.....	1枚
にんじん.....	1/8本(20g)
白菜.....	1/4枚(30g)
油.....	小さじ1/2
中華だし汁.....	1/4カップ
砂糖.....	大さじ1
減塩醤油.....	小さじ1
酒.....	小さじ1
片栗粉、水.....	各小さじ1
黒酢.....	大さじ1

作り方

- ① あじに小麦粉をはたき、熱したフライパンでこんがり焼く。
- ② 玉ねぎ、ピーマン、しいたけは細切りにする。にんじん、白菜は短冊切りにする。
- ③ フライパンに油を熱し、野菜入れて炒める。
- ④ 野菜がしんなりしてきたら②を加えて炒め、⑥の水溶き片栗粉でとろみを付ける。最後に黒酢を加える。
- ⑤ 皿にあじを盛り、④をかける。

減塩のヒント!

香辛料や酢、減塩調味料を上手に利用しましょう!

酸味や香りのある料理は薄味でも物たりなさを感じにくくなります。ただし、ぼん酢醤油は塩分量が多いものもあるため、注意しましょう。また、減塩調味料だからといって安心して使いすぎないようにしましょう。

だしで旨みを効かせましょう!

だしの旨みを効かせると、調味料が少なくても満足感が高まります。鰹ぶし、昆布、しいたけなどでだしをとり、料理に活用しましょう。ただし、顆粒だし、濃縮だしには食塩が含まれているものがあるため、よく確かめてから使いましょう。

野菜を上手に取り入れましょう!

野菜に含まれるカリウムには、体内の余分な塩分を排出させる働きがあり、食物繊維には腸内でナトリウムが過剰に吸収されるのを防ぐ作用があります。

食塩摂取の
1日の目標量

●男性8g未満、女性7g未満
(日本人の食事摂取基準2015年版)
※高血圧治療の目標量は、1日6g未満
(高血圧治療ガイドライン2014、日本高血圧学会)

1人あたりの
栄養素

●エネルギー **203kcal** ●脂質 **4.8g**
●たんばく質 **17.0g** ●塩分 **0.7g**



年に1度の健康チェック!

40歳を過ぎたら!
当院で受けられます!

特定健診・特定保健指導

特定健診は、メタリックシンドロームをはじめとする生活習慣病の芽をいち早く見つけ、予防改善につなげるための健診です。生活習慣病を放置したまま年を重ねると、重症化した結果、介護が必要になる確率が高まり、家計や周囲の負担も重くなるかもしれません。将来のためにも、早いうちからの健康づくりが大切です。毎年健診を受ければ、経年変化をチェックして小さな変化に気づくことができます。再検査や治療が必要な場合、当院では病院併設の健診機関のメリットとして、スムーズに診療部門と連携をとっております。

生活習慣病を発症するリスクが高い方への生活習慣改善のための支援としては、特定保健指導があります。健康管理センターにて保健師等の専門スタッフがマンツーマンで、あなたの生活スタイルに合った健康づくりをサポートさせていただいております。対象となられた方は、お気軽にお申込み下さい。



特定健診の内容

基本項目

問診、身体計測（身長・体重・腹囲・BMI）、血圧測定、尿検査（尿糖・尿蛋白）、血液検査（血中脂質、血糖、肝機能、腎機能、尿酸）

対象者

40～74歳の国民健康保険・社会保険及び後期高齢者医療保険に加入の方で特定健康診査受診券及び後期高齢者医療健康診査受診券をお持ちの方（保健証の保険者から受診案内があります）



特定保健指導の流れ

初回個別面接(20分程度)

生活習慣を振り返り、無理のない改善策を立てます。

3ヶ月程度

改善策を実行しましょう。

最終評価

改善状況を確認します。

（3ヶ月間、メールや電話など定期的な支援をさせていただく場合もあります）

お問い合わせ先

渥美病院健康管理センター ☎0531-22-9698(直通) / 受付時間 ● 平日13:30～16:00

電話が混雑しつながりにくい場合がございます。ご迷惑をおかけ致しますがご了承ください。
ご不明な点がございましたら、お気軽にお問い合わせください。

NEW

オンライン保健指導はじめました!

遠方の方やお仕事でお忙しい方、諸事情で当院まで出向くことが難しい方のために、インターネット（ZOOM）を使ったオンライン保健指導ができるようになりました。顔を見ながら行いますので、ご安心いただけます。詳細はお申し込みの際にお尋ねください。

予約・お問い合わせ先 ● 健康管理センター TEL:0531-22-9698(直通)

▶ 職種紹介

病院を支える こんな職種

診療放射線技師

「診療放射線技師ってどんな職業？」

Q 診療放射線技師とは

A 診療放射線技師は唯一、一人に対して放射線を照射することができる専門職です。放射線という怖いイメージを持つ人はたくさんいると思いますが、我々診療放射線技師は安全に放射線を取り扱い、医師の指示に基づいて患者さまの撮影を行っています。

Q どんな仕事をするの

A 診療放射線技師の仕事は主に撮影業務、被ばく管理、機器管理の3つに分類されます。

撮影業務とは、一般撮影、CT撮影、MRI撮影、血管撮影、Rー撮影など多項目に分かれますが、診療放射線技師として一番メインとなる業務です。一般撮影とは胸やお腹、手や足など体の特定の部分を1枚ずつ撮影する検査です。主に骨折しているかどうかの確認や、肺やお腹などに大きな異常がないかを調べる最も基本的な撮影方法です。CT撮影やMRI撮影はトンネル型の機械に入って、体の輪切り画像を撮影する検査です。一般撮影では発見できなかった異常を見つけたことができ、また一般撮影で見つけた異常をより詳しく描出することができます。

被ばく管理とは、医療従事者や患者さまが受ける被ばく線量を必要最小

限に抑える業務です。医師や看護師は業務中に被ばくするため、被ばく線量を測定する線量計を身につけて被ばく管理を行っています。また患者さまに安全で良質な医療を提供するために、不必要な被ばくをしないために検査で用いる放射線量を調節し管理しています。

機器管理とは、検査で用いる機器やモニターなどが正常に稼働しているか毎日点検し、日常の撮影業務がスムーズに行うことができるように機器などの管理を行う業務です。また設定した正しい放射線量が照射されているのか定期的に放射線測定器を用いて放射線量の測定を行っており、被ばく管理とも密接に関係する重要な業務です。

検査を受けられる患者さまの中には、検査の為とはいえ放射線を浴びて大丈夫なのか不安に思う方もいらっしゃると思います。そういった患者さまに安心して検査を受けていただけるように被ばく相談も行なっています。

Q これから診療放射線技師を目指す方へのメッセージ

A 病気の診断・治療方針を決定するためにはCTやMRI検査は必要不可欠であり、自分が撮影した画像で患者さまの今後の方針が決まってい

くことはとても責任を感じる仕事であり、自分の思うような撮影ができなかった時は落ち込むこともありまします。しかし、良い撮影ができた時や、検査後患者さまから「ありがとう」と感謝された時はやりがいを感じることもできます。最近ではテレビドラマの題材にもなった診療放射線技師に興味を持っていただけたらうれしいです。





読者プレゼント企画

アンケートに答えると抽選で図書カード2,000円分が5名様に当たる!

スマートフォンやはがきを使って、病院だよりに対する意見・感想をお聞かせください。ご応募いただいた方の中から抽選で5名様に、「図書カード2,000円分」を進呈します。

※アンケートは全7問、所要時間3分ほどとなります。より良い広報誌となるようみなさまのご意見をお聞かせください。



応募方法

● スマートフォン・パソコンの場合

以下のURL又はQRコードから回答してください。

<https://forms.gle/Czwb9UBPjbrbFkQx5>



● はがきの場合

住所、氏名、年齢、電話番号、病院だよりに対する意見・感想をご記入の上、下記の宛先へお送りください。

〒441-3415 田原市神戸町赤石1番地1 渥美病院 企画室 行

※回答期限は、2021年9月30日(必着)です。 ※当選者の発表はプレゼントの発送をもって代えさせていただきます。



Wi-Fiが使えるようになりました!

周囲の迷惑にならないよう、マナーを守ってスマートフォンをご利用ください。

SSID:Atsumi_Free

PASS:atsumi01

※病院の敷地内であればどこでもご利用可能となります。※診察室・救急室・手術室・ICU・検査室等では電源をお切りください。

渥美病院 ● 診療日カレンダー / 2021.9月 ▶ 2022.2月

□は休診日です。[土、日、祝祭日]

12月30日～1月3日は年末年始のため休診とさせていただきます。

9月	10月	11月	12月	1月	2月
日 月 火 水 木 金 土 ・ ・ ・ 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 ・	日 月 火 水 木 金 土 ・ ・ ・ ・ 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30	日 月 火 水 木 金 土 ・ 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 ・ ・ ・	日 月 火 水 木 金 土 ・ ・ ・ 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	日 月 火 水 木 金 土 ・ ・ ・ ・ ・ 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29	日 月 火 水 木 金 土 ・ ・ 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 ・ ・ ・ ・

病院だより 2021.秋 [NO.98]

発行所 ● JA愛知厚生連渥美病院 ホームページ ● <https://www.atsumi.jaaikosei.or.jp/>
愛知県田原市神戸町赤石1番地1 TEL.0531-22-2131 FAX.0531-22-0284
発行責任者 ● 病院長 長谷 智 印刷 ● 共和印刷株式会社