

あけましておめでとうございます



CPAPレターでは、まさかこのように1年になるとは全く思っただけで、東京オリンピックの話ばかりの出してない「過去最高感染者数」を日々更新しながら2021年とこのコロナ禍で、皆様に安心・安全な医療を提供できるよう、日々の感染対策に努めたいと思っています。



新型コロナウイルスが落ち着き、皆様にとって良い一年となりますことを心よりお祈りしています。今年もよろしくお願いたします。



三谷

明けましておめでとうございます。（敢えて言います）。

2020年は大変な年でしたね。私自身も皆さんも、おそらく日本全体が毎日を模索しながら過ごしてきたのではないかと思います。いったい2021年はどんな年になるのでしょうか。

実は睡眠時無呼吸症候群と高度肥満はコロナの重症化の危険因子であるため、ワクチン接種が推奨されています。CPAPで良質な睡眠をとる事により、免疫力を高めて感染症の発症や重症化の予防に役立ちます。今年も私達CPAPスタッフをあげて、皆さんの健康維持に役立つ情報を発信していきます。

余談になりますが、2020年11月から禁煙外来を新たに始めました。睡眠時無呼吸の方は動脈硬化の危険が大きい集団ですので、特に禁煙が大切です。禁煙に興味のある方は是非声をかけて下さい。

もしも自分が...

新型コロナウイルスに感染してしまったら...

11月から田原市でもジワジワと増加していましたが、12月下旬頃より全国の動向と同じように感染者数の増加が目立ちます。いつ、誰が感染してもおかしくありません。

CPAP治療中の皆様が感染した場合の対処についてまとめます。

★**CPAPは可能な限り使用しましょう。**

→CPAPを使用して、質の良い睡眠で免疫力を高めましょう！

★**寝室では、1人で寝て下さい。**

→装置からエアロゾル*¹感染が起こる可能性があります。

※エアロゾル:

★**CPAPの清掃はご自分1人で行って下さい。**

→上記同様、他者への感染のおそれがあります。

空気中に漂う

微粒子

★**濃厚接触者になった場合も、同様に気を付けて下さい。**

新型コロナウイルスとCPAP治療は関係あるの？



*必ず定期受診をお願いします。
(木曜のCPAP外来の場合は、CPAPもお忘れなく！)

発行: 渥美病院
生理検査室

文責: 井坂