

2020.秋
NO. 95

広
報

だより 病院

CONTENTS.

- 02 ● 特集「腰部脊柱管狭窄症について」
- 04 ● こどもの食物アレルギー
- 06 ● 渥美病院の感染症対策について
- 12 ● 読者プレゼント企画



「爽風にそよぐ稲穂」田原市赤羽根町 撮影：鈴木 慎吾(企画室)

腰部脊柱管狭窄症



整形外科
桑原 悠太郎

足のしびれや痛みが気になったら

毎朝起きたら足がしびれて痛い、足がしびれてしまつて休み休みできないと長時間歩行や座位ができない。そういった症状でお悩みの方はいらつしやいませんか。その症状、**腰部脊柱管狭窄症**かもしれませんよ。

腰部脊柱管狭窄症とは どのような病気？

背骨には脳からの信号を伝える脊髄という太い神経を通すトンネルがあり、このトンネルのことを「脊柱管」と呼びます。加齢、労働などで椎や椎間板、椎間関節が変形し、脊柱管が狭くなり神経を圧迫して症状が

起こります。50歳以降、特に60歳から70歳以降の高齢者に多く見られ、また農作業などの腰に負荷がかかる職業の方に多い病気です。

どのような症状を出すの？

初発症状としてはしばらく立っていたり、歩いていたりすると、臀部や太ももにかけて疼痛*が出現します。また、足先のしびれや冷感などが生じることもあります。腰痛については多くの場合、出現しますが全く腰痛がない場合もあります。寝ているときや座っているときなど、安静時にはほとんど症状はありません。病状が進行するにつれて疼痛が出現する頻度が多くなったり、長時間立ったり、

腰部脊柱管狭窄症の診断は？

歩いたりすることが疼痛のため困難になってきます。この時期には、歩く↓足が痛くなつて前かがみになって休む↓疼痛が軽減して歩けるようになる「**間欠性跛行**」という特徴的な症状が出現します。さらに進行してくると短距離しか歩けなくなり、時には足の運動麻痺や排尿・排便困難といった日常生活動作(ADL)に障害を残す症状が出現してしまうこともあります。

まずは問診で、症状のある部位、症状の出る時などを確認します。身体診察でしびれや痛みの部位、感覚障害や運動障害の有無などを検査しま

す。それらから腰部脊柱管狭窄症が疑わしければ画像検査に進みます。また、脊柱管狭窄症と似たような症状を引き起こすことがある閉塞性動脈硬化症や糖尿病などによる末梢神経障害などに対する検査を追加する場合もあります。

画像検査はX線とMRIが基本となります。X線検査では椎間板の変性や腰椎すべり症など骨形態の異常の有無を確認します。MRI検査では脊柱管の狭窄の程度や脊髄の圧迫の状況を確認します。ただし、症状と画像が一致しない場合もあり、様々な所見と併せて判断していきます。

どのような治療をするの？

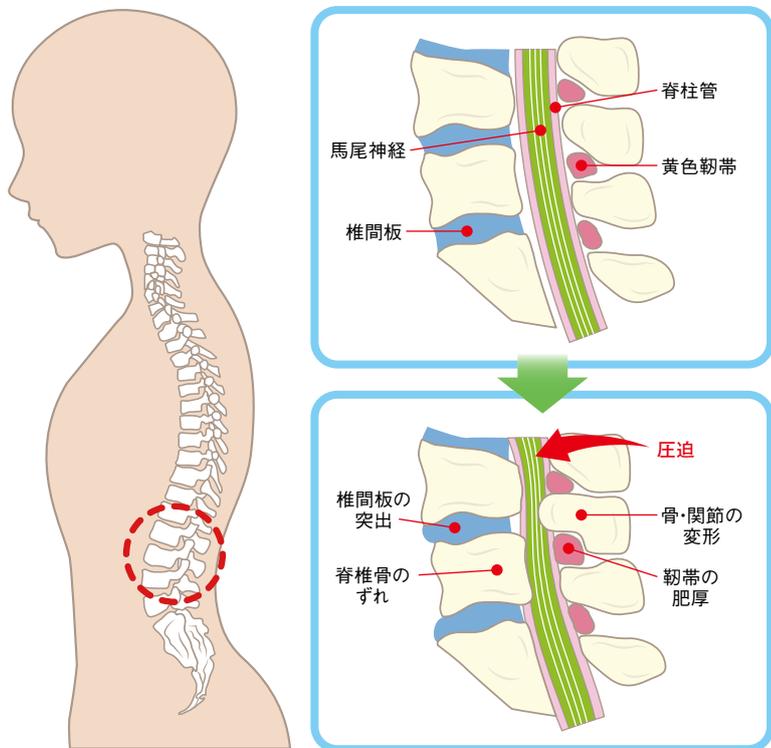
腰部脊柱管狭窄症の治療は大きくわけて保存療法と手術療法の二つがあり、症状によって判断していくこととなります。基本的にはまずは保存療法を選択する場合があります。保存療法は薬物療法や神経ブロック、コルセット装着療法、リハビリを行っていきます。腰部を安定させるための腰部や腹部の筋力強化も必要になります。また、背筋を伸ばしたり、腰を反らしたりすることで症状が増悪しやすいため、少し背中を丸めた姿勢を取ったり、症状が増悪しない姿勢を取ったりすることで、症状が増悪しない、増悪しないように生活していくことが重要です。

保存療法では効果が乏しかったり、疼痛のため日常生活や仕事を行うのが困難であったり、麻痺が出現してしまった場合、手術療法を考慮します。手術は狭くなった脊柱管を広げるような除圧術を行います。腰椎すべり症などの腰椎不安定性があるような例では固定術を追加する場合もありますが、将来的に隣接した椎体に負荷がかかり症状が再発することもあるので適応は慎重に決定します。

手術では間欠性跛行といった疼痛はよくなる場合が多いですが、しびれなどは残存してしまう事もあります。また、麻痺に関しては手術を行うだけではなかなか戻らない事が多く、リハビリが重要になってきます。麻痺が出現する前に適切なタイミングで手術を受けることが非常に重要になってきます。

「ご自身や身の回りの方で足のしびれや疼痛で困っていませんか？もしかしたら神経が障害を受けているサインかもしれません。放置していると重大な後遺症を残す可能性もあります。思い当たることがあれば、ぜひ当院整形外科までご相談ください。」

※疼痛…つづくような痛み





こどもの食物アレルギー



小児科部長 ● 村田医師

食物アレルギーとは？

食物アレルギーとは、「体には害がないはずの食べ物を異物(敵)であると勘違いし、過剰な免疫反応を起こしてしまうこと」を指します。その結果、じんましんや息苦しさ、かゆみなどの症状が起こり、場合によっては生命を脅かす危険な状態になることもあります。

アレルギーを引き起こす食べ物

食物アレルギーの原因となる食物は様々ありますが、日本で特に多いのは、鶏卵・牛乳・小麦のアレルギーです。その3つで全体の約70%を占めています。ただし、居住国や年齢、個人によってアレルギーを引き起こす食べ物は異なります。

食物アレルギーになってしまう原因

食物アレルギーを発症する原因について、以前は、アレルギーを引き起こす食べ物を「食べる」ことが原因だと考えられていましたが、現在は、「皮ふから吸収する」ことが原因だと考えられています。湿疹などのバリア機能が低下した皮ふに小さな食べ物のかけらが付着することで、その食べ物を敵だと勘違いしてしまい抗体を作る、その後食べたときに過剰な免疫反応を起こすようになる、これが食物アレルギーを発症するメカニズムです。

アレルギーの予防にはスキンケアが大切!

アレルギーの原因物質は、正常な皮ふからは体内に侵入しにくくなります。しっかりスキンケアを行い、皮ふの状態をより良く保つことで、食物アレルギーを予防したり、悪化を防ぐことができます。また、皮ふに付着するアレルギー物質を減らすことも大切です。

食べてアレルギーを治療!?

私たちは、体内に異物が入ってくると排除しようとする免疫反応が起こるようにできています。食べ物も異物なので、本来なら免疫反応が起こるはずですが、人間の体はよくできているもので、栄養として利用するために「別の免疫システム」が排除する免疫反応を抑制します。つまり、**少しずつ食べることで、その食べものが敵ではないと覚える、アレルギー反応を抑える免疫力が成長する**と考えられています。実際、アレルギー体質のお子さんの場合、生後半年から食べ始めた子の方が食べ始めの遅い子よりも、食物アレルギーになる確率が80%以上低かったという報告があります。現在、食物アレルギーの食事指導は、「症状が出ない量を積極的に食べる」となっております。

※アレルギー反応が起こる食物を自己判断で「食べる／食べさせる」ことは危険です。医師に相談の上、指示に従ってください。

! 食物アレルギーが疑われる場合、お困りの場合は、小児科へご相談ください。

小児科の休日・夜間診療体制について

常勤医の減少により当院における時間外の小児科対応は、下記のとおりとさせていただきます。ご迷惑をお掛けしますが、ご理解のほど、よろしく申し上げます。

対象 ● 急病の方 日時 ● 月・火・金 / 17時00分～18時30分

※受診をご希望の場合は、あらかじめお電話でご連絡をお願いします。※月・火・金の18時30分以降、水・木・土及び祝休日は時間外対応を行っていません。※ケガなど、外科系の症状は上記の時間以外でも対応可能な場合があります。お電話にてお問い合わせください。

【愛知県小児救急電話相談】

休日や夜間に子どもの急な発病で受診したほうがよいか判断に迷う場合は、看護師・小児科医による相談が受けられます。

短縮番号 ● #8000 短縮番号が使えない場合 ● TEL:052-962-9900 (対応日時 / 毎日:19:00～翌8:00)

あなたらしく生きるために 「もしものこと」を考えたことがありますか？

誰もが、予期せず、命に関わる大きな病気やケガをする可能性があります。

命の危険が迫った状態になると、約70%の方が医療やケアなどを自分で決めたり、望みを人に伝えたりすることができなくなると言われています。自らが希望する医療やケアを受けるために大切にしていることや望んでいること、どこでどのような医療やケアを望むかを、元気なうちから自分自身で考え、周囲の信頼する人たちと話し合い、共有することが重要です。

もしもの時のために、自分が望む医療やケアについて、前もって考え、話し合い、共有する取り組みを**人生会議(ACP:アドバンスド・ケア・プランニング)**と呼びます。

この取り組みで重要なことは、自分の生き方・命について、自分自身で考え、家族や友人などの信頼する人たちや、医療・ケアチーム(医療・介護従事者)と繰り返し話し合うことです。これにより、命の危険が迫った状態に陥り、自分で考えたり望みを伝えたりすることができなくなっても、自身の考えに沿った医療・ケアを受けることができます。



もしも生きることができる時間が限られているとしたら、あなたにとって大切なことやあなたらしいことはどんなことですか？

もしもの時、受ける治療やケアをあなたの代わりに話し合ってもらい、信頼できる人はだれかを考えてみましょう。

もしあなたが、治らない病気になり、回復が難しい状態になった時に、どのような治療を希望するのか、またどこで治療やケアを受けたいか考えてみましょう。

自分の希望する医療やケアを受ける事ができるように、自分で考えたことを、信頼できる人(家族や友人)や医療・介護従事者に伝えておきましょう。

**「人生会議(ACP)」は“死”を考えるのではなく
『いかに自分らしく最期まで生きるか』を話し合うために活用するものです。**

人生の最後まであなたらしく生きるため、家族などに安心感をもたらすためにも、人生の最終段階の医療やケアについて、是非、この機会に話し合ってみませんか。



”今さら”だけど、今だから…これから私たちに求められること 渥美病院の感染症対策について

※この記事は、8月3日に作成したものです。

第2波？



7月から全国各地で新型コロナウイルスによる新規感染者の報告が急増しています。愛知県内でも新規感染者の報告が後を絶ちません。愛知県においても7月末に新型コロナウイルスの感染状況が「厳重警戒レベル」と発表され、田原市でも感染者の発生が認められました。ただ、感染者の報告が確実に増えてきている一方で、買い物へ出かければみなさんきちんとマスクを着け、会計の時も人との距離をとって並ばれるなど、新型コロナウイルス感染症の拡大を予防するための「新しい生活様式」が少しずつ浸透してきていることを実感できます。習慣を変えることはエネルギーがいることですが、できることから

感染の拡大を防ぐ

始めて、みなさんで感染拡大を防いでいきましょう。

新型コロナウイルス感染症においては、飛沫・接触感染に加えて会話や発声によって排出される小さな飛沫（マイクロ飛沫）を防ぐことが重要です。このウイルスは唾液腺にも感染することから、唾液（つば）にウイルスが含まれた状態で排出されます。大きな声、密接した状況での会話、密閉された換気の悪い場所、狭い部屋での密集など、いわゆる「3密」の状況において感染のリスクが高くなりますので、マイクロ飛沫を抑えるためのマスク着用は有効です。

しかし、いつでもどこでもマスクではなく、3密のリスクを考えて、新型コロナウイルスの感染リスクを減らさなければいけない場面でのマスクの着用を考えていく必要があります。人と対面する場合

にはマスクが必要となりますが、屋外で人と人の距離が十分とれる場合には必ずしもマスクは必要ではありません。持続可能な、メリハリをつけた感染対策のあり方をみんなで考え、実行していくことが大切です。特に今の時期は熱中症のリスクについても考慮する必要がありますね。



家庭内での感染が増えています

7月初旬の感染者は20代・30代の若い世代が多く、接待を伴う飲食店の従業員ら「夜の街」関連での感染が多く見られました。7月の終わりは「家庭内での感染」や「会食を通じた感染」がそれを上回ったと発表されました。感染した20代・30代の患者から家族へ広がっている可能性が示唆されます。そして全体の感染者が増加するにつれ、高齢者の感染者も増加してきています。高齢者は若い世代に比べ重症化しやすいことが知られていますので、今後、重症者が増える心配もあります。

感染症は、かかった人だけの病気ではなく、周りの人へ広がってしまうものだという認識が必要です。周りの人や大事な家族を守るためにも、一人ひとりの「手洗い」や「咳エチケット」、「屋内でのマスク着用」、「3密を避ける」といった感染対策はとても重要です。

渥美病院の取り組み

渥美病院でも、新型コロナウイルス感染症の全国的な拡大を受けて、私たちが感染を拡大させるクラスターとならないためにも、以前より実践してきた感染に対

する標準予防策を継続・徹底させてきたほか、職員の体調管理・確認を行い体調不良時には休業することを推進してきました。個人防護用のマスクや手袋、医療用ガウン、手指消毒剤などは、一時入荷の見通しが立たない危機的な時期もありましたが、各方面からの寄贈や、厚労省等からの配布、流通の再開などにより、今後に備えて少しずつ備蓄も進めています。

また、発熱や呼吸器症状のある患者さまと、一般の患者さまとの接触が少なくなるとや、感染を疑う発熱のある方だけを診る外来も設置しました。さらに、予約入院の患者さまは来院時に検温をしてから入院する、入院患者さまへの面会を制限するなどして、感染拡大のリスクを減らす取り組みを行っています。

面会制限のお願い

地域の皆さまのご協力もあって、田原市では感染者数ゼロが続けられていたましたが、陽性者が確認された今、しばらくの間、感染拡大は避けられないと予想しています。

周囲の感染状況を踏まえ、4月から「面会届」の提出をお願いし、8月には館内立ち入りの際の検温実施と「面会禁止」の措置

を取らせていただきました。渥美病院がクラスターにならないためにも、何としても院内での感染は防がなければなりません。実施してきた「面会届」の提出、8月からの病棟内立ち入りの申請書は、患者さまの安静を守り、感染リスクを減らすためだけでなく、万一の感染症発生時の追跡調査を行うためにも、今後必要不可欠な手段だと考えます。面会制限の度合いについては、感染の動向を注視しながら、その都度基準を厳しくしたり緩和させたりすることをご了承ください。ご不便をおかけいたしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

この病院だよりが発行される9月にはある程度の見通しが発表されているかもしれませんが、今回の新型コロナウイルスだけでなく、今後いつ発生するかわからない新たな感染症のリスクに対して、病院だけでなく患者さま・ご家族さまも感染予防に留意していただくようお願いいたします。





今月の
メニュー

減塩レシピ なすのピリ辛炒め



材料(2人前)

- | | | |
|------|-----------|---|
| なす | 2本(160g) | ① 赤味噌、砂糖、減塩醤油
②各小さじ1
③ 豆板醤小さじ1/2
④ 酒小さじ2 |
| ピーマン | 1個(30g) | |
| 玉ねぎ | 1/4個(50g) | |
| ニラ | 1本(10g) | |
| 鶏ひき肉 | 50g | ⑤ 片栗粉、水各小さじ1 |
| ごま油 | 小さじ1 | |

作り方

- ① なすはへたを除いて1.5cm幅の半月切りにし、水にさらし、ザルにあげて水気をよくふきとる。ピーマンはへたと種を除き、1cm角に切る。玉ねぎとニラはみじん切りにする。
- ② フライパンにごま油を熱し、ひき肉を炒める。肉の色が変わったら①のなすとピーマン、玉ねぎを加えて炒め、混ぜ合わせた③を加えて炒め合わせる。
- ③ ①のニラを加えて軽く炒め、⑤の水溶き片栗粉をまわし入れ、全体を混ぜながらとろみを付ける。

減塩のヒント!

香辛料や酢、減塩調味料を上手に利用しましょう!

酸味や良い香りの料理は薄味でも物足りなさを感じにくくなります。ただし、ぼん酢醤油には、塩分量が多いものもあるため、使う量に注意しましょう。また、減塩調味料だからといって安心して使いすぎないようにしましょう。

野菜を上手に取り入れましょう!

野菜に含まれるカリウムには、体内の余分な塩分を排出させる働きがあり、食物繊維には腸内でナトリウムが過剰に吸収されるのを防ぐ作用があります。

だしの旨みを効かせましょう!

だしの旨みを効かせると、調味料が少なくても満足感が高まります。鰹ぶし、昆布、しいたけなどでだしをとり、料理に活用しましょう。ただし、顆粒だし、濃縮だしには食塩が含まれているものがあるため、よく確かめてから使いましょう。

食塩摂取の
1日の目標量

- 男性8g未満、女性7g未満
(日本人の食事摂取基準2015年版)
- ※ 高血圧治療の目標量は、1日6g未満
(高血圧治療ガイドライン2014、日本高血圧学会)

1人あたりの
栄養素

- エネルギー **117kcal** ● 脂質 **4.4g**
- たんぱく質 **7.3g** ● 塩分 **0.8g**



発信あつみの郷

秋の収穫に向けてさつまい芋の苗を植えました!

6月初旬、入居者さまと職員とで協力して、敷地内にある畑にさつまい芋の苗を植えました。秋の収穫時期には、近隣の児童館の親子さんも交えて芋掘りをし、みんなで焼き芋会を開くのが恒例となっています。

あつみの郷の畑では、さつまい芋以外にもたくさんの種類の野菜を育てています。一緒に農作物を育てることで、入居者さま同士や職員とのコミュニケーションが深まり、成長や収穫の喜びが日々の生活の満足感に繋がっているというお声を多数いただいています。



回想法というリハビリテーション

こうして農作物を育てるのは、単なるレクリエーションとしてだけではなく、回想法という認知症のリハビリテーションも兼ねています。認知症の方は、最近の記憶を保つことは難しくても、昔の記憶は保持しています。昔のことを思い出して言葉にしたり、相手の話を聞いて刺激を受けたりすることで、脳が活性化して認知症の進行を予防できます。また、昔の思い出にひたり、お互いに語り合う時間を持つことで、精神的な安定がもたらされます。

農具を持つと自然と体が動いたり、若い職員に農作物の育て方を教えたり、そういった楽しい時間がリハビリとしても効果的です。施設での入居生活の中でも生きがいを見つけ、意欲的にリハビリをさせていただくために、あつみの郷ではこうした取り組みを積極的に行っています。



介護食 料理教室のご案内

参加費
無料

日時 令和2年11月7日(土)

／午前10:00～11:30頃

場所 あつみの郷 大会議室

定員 5名程度

持ち物 筆記用具、マスク



申し込み先 JA愛知厚生連あつみの郷 介護管理課
☎0531-22-0283

※今回はたはら健康マイレージの対象ではありません。また、感染対策のため講義と試食会のみとし、参加人数も制限させていただきます。





風しんは風疹ウイルスを吸い込むことにより、発熱、顔・手足に赤い発疹が出現したり、首のリンパ節が腫れてきたりする感染症です。一般的に大人の症状は重く、脳炎などの合併症により重症化する可能性もあります。また、妊娠早期の女性が風しんに感染するとウイルスが胎盤を通過し、流産や先天性異常など、85%の確率で胎児が何らかの影響を受けると言われています。

昭和37年4月2日から昭和54年4月1日までの間に生まれた男性は、予防接種を受ける機会がなく、風しんにかかりやすいと言われています。該当する方は、お住まいの市からのクーポン券を利用すれば無料で抗体検査と予防接種を受けることができます。職場の健康診断や人間ドック、特定健診などの機会と一緒に受けてみませんか？

内容 風しんの抗体検査・予防接種

対象 昭和37年4月2日～昭和54年4月1日に生まれた男性

期限 令和4年2月28日

申込 事前に職場の健診担当者または渥美病院健康管理センターへ問い合わせ

無料

当日ご持参いただくもの……………

- ① 本人確認書類: 運転免許証、健康保険証など住所を確認できるもの。
- ② 市町村発行のクーポン券

※有効期限切れ・住所相違のある場合は、クーポン券を利用できません。

※風しんの抗体検査の結果、必要な場合のみ予防接種を行います。

※上記対象外の方も、市の助成を受けられる場合があります。詳しくはお住まいの市町村にご確認ください。

健康管理センターでは、麻しん(はしか)、流行性耳下腺炎(おたふくかぜ)、水痘(水ぼうそう)、B型肝炎、C型肝炎の抗体検査・予防接種も行っております。ご予約が必要となりますので、職場の健診担当者または健康管理センターまでお問い合わせください。

お問い合わせ

渥美病院健康管理センター ☎0531-22-9698(直通)

受付時間 ● 13:30～16:00まで ※休診日: 土曜日、日曜日、祝日、年末年始

電話が混雑しかりにくい場合がございます。ご迷惑をおかけ致しますがご了承ください。
ご不明な点がございましたら、お気軽にお問い合わせください。

令和2年4月からの営業日変更について

令和2年4月より、渥美病院では全ての土曜日・日曜日・祝日を休診としておりますが、健診センターのみ、6～12月は第1・3土曜日の午前中も営業します。(8月15日は、厚生連設立記念日のため休診とさせていただきます)

※一部実施できない検査があります。詳細はお問い合わせください。

▶ 職種紹介

病院を支える こんな職種

作業療法士

「作業療法士ってどんな職業？」

Q 作業療法士とは

A 作業療法とは、名前に「作業」という言葉が付く通り、人の様々な活動に関わるリハビリを行います。「作業」とは、食事や着替え、トイレなどの日常生活動作や、家事や仕事、遊びや趣味など人の生活に関わるすべての活動を指します。その人にとって大切な作業を取り戻し、その人らしい生活を獲得するお手伝いをする専門職が作業療法士です。現在海美病院あつみの郷では計10名の作業療法士が働いています。

Q どんな仕事をするの

A 色々な作業を行うには、手の機能が必要不可欠です。腕や指の骨折で手が動かさにくい方や、脳卒中で手の麻痺がある方などに上肢の機能訓練を行っています。

また、リハビリで獲得できた「座る・立つ・歩く」等の基本的な動作を、「座つてご飯を自分で食べる」「立ってトイレにかかる」「歩いて買い物や外出に行ける」というように実際の生活につなげていく訓練を行います。患者さまそれぞれの生活に必要な動作が獲得できるよう、自助具や福祉用具の選定作成等も行っていきます。

その他には、外来で発達障害をもつお子さんへ遊びや手作業を用いた訓練を実施しています。昨年度、訓練室

の一部を小児用訓練室に改築しました。現在はまた小規模ですが、少しずつ小児作業療法にも力を入れていく予定です。

Q 作業療法士の活躍の場は

A 今回は主に病院での仕事を紹介しましたが、作業療法士の就職先は病院だけでなく多岐に渡ります。医療分野では当院のような一般病院から、精神科病院、訪問看護ステーションなどで働いています。また、医療分野だけでなく、介護施設、大学の研究機関、特別支援学校などの教育分野、就労支援センターといった労働分野でも活躍をしています。

Q 作業療法士になるには

A 作業療法士は国家資格です。学校養成施設（専門学校、短大、大学）を卒業することで国家試験の受験資格が得られます。その後、1年に1回行われる国家試験に合格することで作業療法士の資格を得ることができます。

Q これから作業療法士を目指す方へメッセージ

A ひとの役に立ちたい、ひとと関わる仕事がしたいという方にはぴった

りの職業です。医療職の中でも、患者さまと密に関わり、その方の生活に直接関わるのでできる、やり甲斐ある仕事です。

興味のある方は、ぜひ日本作業療法士協会ホームページも参考にしてみてください。

● 作業療法士ってどんな仕事？

https://www.jaot.or.jp/ot_job/

● 作業療法士になるには

https://www.jaot.or.jp/ot_work/



次回も
病院を支えている
職種をご紹介します。

楽しみにしていて
くださいね♪



読者プレゼント企画

アンケートに答えると抽選で図書カード1万円分が1名様に当たる!

より良い広報誌の発行、病院運営のためにアンケートへのご協力をお願いします。ご回答いただいた方の中から抽選で1名様に、「図書カード1万円分」を進呈します。読者の皆さまの声をお聞かせください。



回答方法

● 当院までお越しくださる方

渥美病院の正面玄関に入って左側の受診申し込み書記入コーナーの『渥美病院「病院だより」読者アンケート(2020年秋号)』に必要事項を記入し、『アンケート回収ボックス』に入れてください。

● スマートフォン・PCをお使いの方

以下のURL又はQRコードから回答してください。
<https://forms.gle/AHTApFxAfDziTPcF7>



渥美病院 検索

※所要時間は5～10分程度(目安)です。

※回答期限は、2020年9月30日(水)です。※当選者の発表はプレゼントの発送をもって代えさせていただきます。



当院は、令和2年10月1日より
敷地内禁煙
となります!

健康増進法第25条の定めにより、受動喫煙防止のため、病院敷地内における喫煙を禁止させていただきます。ご来院・ご入院中は、禁煙の厳守をお願いいたします。

令和2年10月より、健康増進法第25条の趣旨に基づき、地域住民の生命と健康を支える医療機関として、より良い療養環境を提供するため、駐車場と道路を含む当院の敷地内を全面禁煙といたします。



禁煙エリア

病院敷地内禁煙にご理解とご協力をお願いいたします。

※病院周辺においてもマナーをお守りいただき、近隣のご迷惑となる喫煙行為はご遠慮ください。
※電子タバコ等の喫煙と類似する行為も禁止いたします。

渥美病院・診療日カレンダー / 2020.9月 ▶ 2021.2月

□は休診日です。[土、日、祝祭日] / 12月30日～1月3日は年末年始のため休診とさせていただきます。

9月	10月	11月	12月	1月	2月
日 月 火 水 木 金 土 ・ 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30	日 月 火 水 木 金 土 ・ 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	日 月 火 水 木 金 土 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30	日 月 火 水 木 金 土 ・ 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	日 月 火 水 木 金 土 ・ 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30	日 月 火 水 木 金 土 ・ 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28