

2019.春
NO. 91

広報

病院 だより

CONTENTS.

- 01 ● 特集「手のしびれに困っていませんか？」
- 04 ● お子さんの急病に対する対応「発熱」
- 10 ● がん予防は、禁煙・節酒から
- 12 ● 読者プレゼント企画



平成31年度 新入職員

手のしびれ

に困っていませんか？

朝起きたら手がしびれて痛い、夜寝ている間に手のしびれで目が覚める。思いあたる方みえますか。その症状、**手根管症候群**かもしれませんよ。

**手根管症候群は
どのような病気？**

手は、脳から出て首で枝分かれし、腕を通る3本の神経（橈骨神経・正中神経・尺骨神経）により支配されます。「正中神経」は「手根管」という手首にあるトンネルを通りますが、このトンネルの中で正中神経が何らかの理由で圧迫され、手に神経障害の症状がでることを**手根管症候群**といいます。神経は主に「感覚」と「運動」という2つの役割を担っています。そのため、神経が障害されると「感覚の障害」「すなわち「しびれ」「痛み」「感覚

どのような人になるの？

よく手を使う方、妊娠している方、閉経している方が多く、リウマチや透析患者さんにも起こることがあります。詳しい原因は不明ですが、圧倒的に女性に多いです。

鈍麻」が、そして「運動の障害」すなわち「麻痺（動かしにくさ）」が生じます。正中神経は親指・人差し指・中指・薬指の指先の「感覚」、ものをつまむという「運動」を支配しているため、手根管症候群ではそれぞれが障害されてきます。



【整形外科】
長谷川 純也

どうやって診断するの？

まずは問診で、症状のある部位、症状の出る時を確認します。

そして診察で、しびれや痛み、麻痺など、神経が障害されて出る症状があるかを確認します。

また神経伝導速度という、体の表面から神経に電気を流して、その流れ具合を確認する検査をします。

手の神経は脳から出て首で枝分かれしてくるため、手のしびれ・麻痺の症状が脳や首の問題で生じることもあります。そのため、脳や頸椎の検査を追加する場合もあります。

どのような治療をするの？

症状が軽度（経過が短い、あるいは弱いしびれのみ）の場合は、手首の安静や神経の回復を促すビタミンB₁₂のお薬を飲んで経過をみます。症状の改善が乏しい場合、手根管内に局所麻酔と炎症止めのステロイドを注射し、症状の改善を図ります。それでもなお改善しない場合、手術となります。症状が強い場合は最初から手術を選択する場合もあります。

手術はどのような感じ？

手術は、当院では特別な理由がない限り1泊2日です。手術当日に入院をし、午前中は諸々の準備、午後から手術になります。

手術室で脇から麻酔をして腕1本のみ麻痺させた状態で、手のひらを3cmほど切り、手根管の上を覆っている靱帯を切り開くことで神経の圧迫を取り除きます。

翌日症状を確認し退院、10日〜2週間後に外来で抜糸

をします。

手術自体には、わずかではありますが、手術部のばい菌感染、神経損傷の合併症が起こる可能性があります。

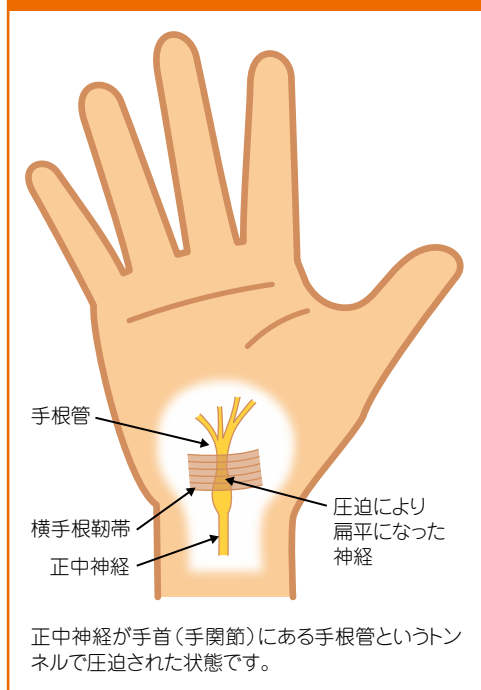
手術でできることは、神経の通り道を広げ、神経の住む環境を良くしてあげることで、回復しやすい環境を整えてあげるまでです。手術自体が症状を即座に改善させるものではありません。術後症状が回復するかどうかは、神経自体にどれくらい回復力が残っているか、ということにかかっています。そのためこの病気は早くみつけ、時期を逃さずに適切な治療をすることが大事になってきます。

神経は障害されると原則「しびれ」→「痛み」→「麻痺」という順に症状が進行していきます。麻痺まで至ると、症状の回復の見込みは低くなってきます。そのため、患者さま自身が自分の症状に気付いて病院にきていただくことが、治療の第一歩になります。

指先のしびれ、気になっていませんか？

思いあたることがあれば、当院整形外科までご相談ください！

病 態





お子さんの急病に対する対応

発熱



小児科部長 ● 村田医師

お子さまが突然、高熱をだすことはよくあります。ご家族さま方からすれば心配で、すぐに病院に連れて行きたくなるのも無理はありませんが、発熱のほとんどは外敵から体を守るための防御反応で、その大半はいわゆる力ぜが原因です。夜間の場合でも翌日の受診で大丈夫な場合が圧倒的に多いのです。

まずは以下の点に注意しながら、お家で様子を見てはいかがでしょうか。

発熱が続くときは、診療時間内にかかりつけ小児科を受診しましょう。

1 発熱時の対処法



まず安静にして十分に水分を補給してください。熱がある時は水分が失われがちです。また水分を補給して汗をかくことは体温の調節にもなります。

熱でつらそうにしているときは、寒気がないかぎり薄着にしてあげましょう。またお子さまが嫌がらなければ氷枕などをわきの下や首筋などの、太い血管が通っているところに当ててあげてください。おでこに当てるのは熱を下げるという点ではあまり意味がありませんが、本人の気分が良くなるようならしてあげてもかまいません。寒気がある時は毛布などの掛け物を一時的にして、寒気がとれたら薄着に戻してください。



解熱剤は発熱の原因を治す薬ではありません。熱があっても元気な時は、あわてて解熱剤を使う必要はありません。38.5℃以上の発熱があつてつらそう、水分が取りにくい、寝苦しいようなら解熱剤を使ってください。

2 休日・夜間でも医療機関を受診した方が良い場合は？

- 生後3か月未満のお子さんの発熱の場合
- うとうと眠ってばかりいて反応が乏しい場合
- 激しい頭痛やひどい嘔吐、激しい腹痛をとまなう場合
- ゼーゼーする、胸がぺこぺこする、苦しそうな呼吸をしている場合
- 初めてのけいれん、けいれんが5分以上続いたり、繰り返起こるような場合



小児科の休日・夜間診療体制について

常勤医の減少により当院における時間外の小児科対応は、下記のとおりとさせていただきます。ご迷惑をお掛けしますが、ご理解のほど、よろしくお願いします。

対象 ● 急病の方

日時 ● 月・火・金 / 17時00分～18時30分

※受診をご希望の場合は、あらかじめ電話でご連絡をお願いします。※月・火・金の18時30分以降、水・木・土及び祝休日は時間外対応を行っておりません。※ケガなど、外科系の症状は上記の時間以外でも対応可能な場合があります。お電話にてお問い合わせください。

【愛知県小児救急電話相談】

休日や夜間に子どもの急な発病で受診したほうがよいか判断に迷う場合は、看護師・小児科医による相談が受けられます。

短縮番号 ● #8000

短縮番号が使えない場合 ● TEL:052-962-9900 (対応日時 / 毎日19:00～翌8:00)

新入職員紹介

この春から渥美病院で働く職員をご紹介します！



看護師 小野田 真奈
看護師として

看護学校での3年間の学生生活を終え、4月から地元である渥美病院で働かせていただく事大変嬉しく思います。私は、身体面だけでなく精神面でも患者さまやご家族の方々の不安や苦痛に寄り添い支えていける看護師になることが目標です。また、患者さまに安心して過ごして頂けるよう笑顔を忘れずに安全・安楽で心のごもった看護を行なっていきたいです。至らない点も多いと思いますが明るく元気に、患者さまを第一に考えた看護が出来るよう努力していきたいと思いますのでご指導の程よろしくお願い致します。



臨床検査技師 小林 凌也
一人前の検査技師を目指して

医療職を目指したのは、自身の入院経験がきっかけでした。患者さまの心に寄り添う医療スタッフの姿に感銘を受け、私も将来同じような人の役に立ちたいと強く感じたのを覚えています。それから約10年の月日を経て、今年から臨床検査技師として働けることに大変嬉しく思います。今は不安な気持ちもありますが、先輩方の指導のもと知識や技術を1つ1つしっかりを身に付けていきたいです。また1人の臨床検査技師として信念と責任感を持ち、患者さまに安心して検査を受けていただけるよう日々精進していきます。



調理師 谷口 藍海
社会人1年目！

4月から渥美病院の厨房で働かせて頂くことになりました。この春、高校を卒業して調理師の免許をもらったばかりです。私は食べることも作ることも大好きです。「食」が人に与える影響は大きなものです。「食事で皆さんが笑顔になれる、元気になれる」そんな食事を作りたいと思ったのが調理師を目指したきっかけでした。仕事として料理するのは初めてですが、栄養や衛生、調理の知識を身に付けるため一生懸命頑張ります。どうぞよろしくお願い致します。



事務一般職 中川 遥菜
希望を胸に

地元の皆さまの健康を支え、大切な役割を担っている渥美病院で働くことを、とても嬉しく思います。社会人として働くことに、強い志や期待を持つと同時に、学生時代とは違う責任の大きさに不安も感じています。周りの方への感謝の気持ちを常に忘れることなく仕事に取り組んでいきたいです。事務員として、患者さまやご家族の方の支えになれるよう笑顔で丁寧な対応を心がけてきたいと思っています。至らぬ点多々あるかと思いますが1日でも早く仕事を覚え、皆さまに安心を届けられるよう頑張りますので、宜しくお願いします。

渥美病院の

がんばってるせん



No.4

医療安全管理室 感染制御課 感染管理認定看護師

高柳 加代子さん

Q どんな仕事をしていますか？



病院で働くあらゆる人々および患者さまとご家族さまを感染から守ることを使命として働いています。具体的には病院内外の感染症情報の収集や提供、院内感染を予防するためのマニュアル作りや改版、感染予防のための教育や研修の実施、感染対策についての相談、院内での感染症発生時の対応などを行っています。私ひとりでは院内感染を予防することは不可能ですので、医師や薬剤師、臨床検査技師といった他の職種の方々と院内感染対策チームを作り、協同して院内感染対策に取り組んでいます。

院内感染は職員全員が丸となって取り組む必要がありますので、病院内のあらゆるところで

に出没して色々な人から情報収集しています。

Q 最近、産休・育児休暇から復帰したとお聞きしました。

復帰してから大変だったことなどあったら教えてください。

仕事では専門知識を必要とします。育児休暇中もなるべく世の中の感染症情報や動向に注目するように心がけてはいたのですが、いざ復帰してみるとわからないことだらけでした。育児休暇中に他病院から出向してくださった感染管理認定看護師や、一緒に院内感染対策に取り組むチームのメンバーにたくさん助けられています。

家庭では初めての育児を夫と共に楽しんでいます。食材配達サービスを利用したり、家事を夫と分担するなどして頑張っています。子どもの急な病気の時などはお互いの両親に助けてもらっています。わが子が両家の



家族の中で一番小さいので、それぞれの家族がみんな子どもの成長をとて楽しんでしています。

Q 日々家庭と仕事でストレスが溜まることも多いと思いますが、ストレス発散などどうしていますか？

たまに一人になりたいと思うこともあります。やはり子どもとの時間が最高の癒やしとなっています。仕事中は院内保育所に預けていますが、お陰ですぐ環境に慣れてくれました。娘と離れる時間があることでより一層愛おしく感じます。職場の皆さんにもかわいがってもらっており、いろいろ話を聞いてもらっています。

Q 最後に読者のみなさんに一言お願いします。

安全・安心で快適な診療環境、入院療養環境を作るために頑張ります。院内感染を防ぐためには、患者さま自身やご家族さま、面会者さまにも手洗いや咳エチケットにご協力いただきたいと思います。よろしくお願いします。

Doctor

あつみでがんばります



循環器内科

こ やま ゆう いち ろう

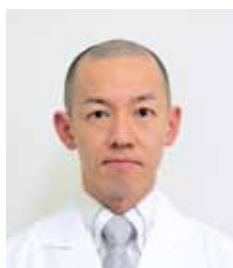
小山 雄一郎

出身地 ▶ 名古屋市 趣味 ▶ 読書

前勤務地 ▶ 名古屋医療センター

▶患者さまへの一言

一日でも早く皆さまのお役に立てるよう努めて参ります。



外科

ひら ばやし しょう

平林 祥

出身地 ▶ 名古屋市 趣味 ▶

前勤務地 ▶ 愛知学院大学

▶患者さまへの一言

地域の皆さまに信頼していただけるよう、一步ずつコツコツと進んでいきたいと思ひます。

人事異動

人事異動により、薬剤部長、事務部長が交代しました。よろしくお願ひします。



事務部長 ▶ 安井 吉史



薬剤部長 ▶ 辻 博幸



病院モニター会議より報告

開催日 ▶ 2月2日(土) モニター15名参加

よりよい病院づくりのため、市内20校区を代表する方に“モニター”としてご出席いただき、意見交換や病院から情報発信する場としてモニター会議を開催しています。

今回は、「終活、自分らしい最期を迎えるために」と題し、最後まで自分らしく生きるために、もしものときのことを話し合う“人生会議”の大切さについて職員が講演し、モニターの方と職員で模擬人生会議を行いました。

最後の意見交換では、医師不足に関して多くのご意見をいただきました。大学からの派遣がメインとなる医師の人事システムにおいて、当院の努力だけで医師確保することは難しいですが、田原市における当院の重要性を訴え、医師派遣のお願いを続けてまいります。

モニターの皆さま、ご出席ありがとうございました。

モニター会議でお話していることに関して、出張講演を無料で承っております。興味のある方は、地域連携室へお気軽にご相談ください。



発信あつみの郷

EPA介護福祉士候補者

前回の発信あつみの郷でご紹介したEPA介護福祉士候補者の着任から数ヶ月が経ちました。来日した2人の候補者（マリアさん、アンジェリカさん）は現在あつみの郷の介護老人保健施設で働きながら日本語と介護福祉士の勉強をしています。2人共大人しい性格ですが、職員と一緒に日々の業務や研修会をこなす事で少しずつ日本での生活に慣れてきたのか、利用者さんとも楽しそうにお話をしています。今後もあつみの郷で学んだ介護技術を生かして、介護福祉士国家試験合格を目指していきます。

マリア ● 最初は大変だったけど、職員の人も皆優しくして仕事にも慣れてきました。

アンジェリカ ● あつみの郷でもっとたくさんの事を学びたいです。働ける機会を頂き、ありがとうございます。



介護食料理教室を開催しました

去る3月2日(土)、平成30年度2回目の介護食料理教室を開催しました。今回は、言語聴覚士による『誤嚥をさせない食事介助』の講義のあと、『市販惣菜から作るアレンジ介護食』を調理、試食しました。

この教室は、超高齢化社会に伴い、地域全体で高齢者を支えていくため、低栄養の予防と介護食の正しい知識を普及していくことを目的に平成26年度から始まり、これまでに延べ96名の方にご参加頂き、参加された皆様から大変好評を頂いております。

在宅復帰施設として『簡単・美味しい・安全・かつ栄養価が高い介護食』をコンセプトに、今後も教室を継続しながら地域への普及活動に努めて参りたいと考えております。

※ 次回の教室開催は秋頃の予定です



WEBサイトをリニューアルしました

この度、あつみの郷のWEBサイトを全面的にリニューアルしました。今までより多くの方が快適にご利用いただけるように、今後もより一層の内容充実に向けてまいりますので、どうぞよろしくお願いいたします。



焼きたけのこのしょうが味噌かけ

エネルギー **60kcal**
たんぱく質 **1.8g**

たけのこ(水煮) ……60g	みりん ……小さじ1/2
カットわかめ ……2g	① 濃口醤油 ……少々
味噌 ……小さじ1	おろし生姜 ……2g
② ラカント ……ひとつまみ	

- ① わかめを水で戻して、水気を切っておく。
- ② たけのこは縦に厚めに切り、軽く焼き目をつける。
- ③ 容器に混ぜ合わせた①を入れ、電子レンジで1分加熱する。
- ④ ①②を器に盛り付け、③をかける。

豆乳クラムチャウダー

エネルギー **78kcal**
たんぱく質 **4.5g**

あさり ……7個	オリーブオイル ……小さじ1/4
白ワイン ……小さじ1	豆乳 ……80g
セロリ ……20g	顆粒コンソメ ……小さじ1/4
玉ねぎ ……20g	こしょう ……少々
人参 ……20g	

- ① 鍋に砂抜きしたあさりと白ワインを入れて火にかけ、蓋をして蒸し、あさりと汁を取り出しておく。
- ② セロリは筋をとり、1cm角のさいの目切り、玉ねぎと人参も1cm角のさいの目切りにする。
- ③ 鍋にオリーブオイルを熱し、②を炒める。
- ④ ③に①のあさりと汁、豆乳、顆粒コンソメを加えてひと煮立ちさせ、こしょうで味を調える。

いちごヨーグルトゼリー

エネルギー **34kcal**
たんぱく質 **1.5g**

粉寒天 ……0.2g	プレーンヨーグルト ……30ml
水 ……30ml	いちご ……3個
ラカント ……8g	

- ① いちごを食べやすい大きさに切る。
- ② 鍋に粉寒天と水、ラカントを入れて煮溶かし、1～2分煮つめる。
- ③ 火を止め、②にヨーグルトといちごを加えて混ぜる。
- ④ 器に入れて冷やし固める。



健康のために

- ① 食物繊維を多く含む食品を十分にとりましょう。
 - ② 脂質のとりすぎには十分注意しましょう。
 - ③ 1日350g以上の野菜をとりましょう。
- これらを意識して、適正エネルギーでバランスのよい食事をとりましょう。

レシピは1人前の分量です

雑穀ご飯

エネルギー **242kcal**
たんぱく質 **4.2g**

精白米 ……65g	食塩 ……0.5g
雑穀米 ……5g	

- ① 精白米を洗い、食塩、雑穀米を入れて炊く。
- ② 炊きあがったら切るように全体を混ぜる。

蒸し鶏のキャベツ巻き

エネルギー **169kcal**
たんぱく質 **13.4g**

鶏胸肉 ……50g	【ごまソース】
① 酒 ……小さじ1/2	練り胡麻(白) ……小さじ1
② 塩 ……0.5g	酢 ……小さじ1/2
③ しょう ……少々	砂糖 ……小さじ1/2
キャベツ ……100g(2枚)	濃口醤油 ……小さじ1/4
青じそ ……2g(2枚)	おろしにんにく ……少量
	赤唐辛子 ……1/4本

- ① 鶏肉に①をふり、ラップをかけて電子レンジ(500W)で2～3分加熱する。火が通ったか確認し、必要に応じて追加加熱する。冷まして、細く手でさいておく。
- ② キャベツは茹で、冷まして水気を取り除く。
- ③ 青じそは縦半分に切る。
- ④ ②のキャベツ1枚の上に青じそを1枚分のせ、①の鶏肉を1/2量のせ、両端をたたんでくるくると巻く。
- ⑤ 切り分けて器に盛り、ごまソースの材料を混ぜ合わせてかける。

肥満対策
の基本

「標準体重」から「1日に必要なエネルギー量」を求めます。

- 標準体重(kg) ……身長(m)×身長(m)×22
- 1日に必要なエネルギー(kcal) ……標準体重×25～30

今回の
メニュー

エネルギー **583kcal**
たんぱく質 **25.4g**



がんの予防は、 禁煙・節酒から

長期間の喫煙習慣や毎日大量のお酒を飲む習慣がある人は、がんの発症リスクを高めてしまいます。

たばこの煙には、多くの発がん性物質が含まれおり、たばこの煙が触れる口腔・のど・肺・食道・胃以外にも、直接煙が触れない大腸・膀胱の粘膜からも発がん性物質が検出されます。これによってがんが発症しやすくなると考えられています。

お酒に関しても、少量の飲酒で顔が赤くなる人は、要注意です。このようなタイプの人、アルコールを分解する力が弱い、発がん物質である「アセトアルデヒド」の分解が遅く、蓄積されます。顔が赤くならない人も、できるだけ飲酒量を減らす努力が必要です。

喫煙とがんのリスク



男性

がん全体……………**1.6倍**
食道がん……………**3.7倍**
胃がん……………**1.7倍**
大腸がん……………**1.4倍**
膵臓(すいぞう)がん…**1.8倍**
肺がん……………**4.5倍**



女性

がん全体……………**1.5倍**
肺がん……………**4.2倍**
乳がん……………**1.9倍**
乳がん(閉経前)…**3.9倍**
膀胱がん……………**6.5倍**

(出所)国立がん研究センター

がん死亡の原因となる割合

	男 性	女 性
喫 煙	34.4%	6.2%
飲 酒	8.6%	2.5%

予防項目・割合の出典:国立がん研究センター

日本人が命を落とす原因の第1位は「がん」です。がんの予防でまず大切なことは、禁煙・節酒をはじめとした生活習慣を改善することです。がんの危険因子を避ければがんの発症リスクを減らすことができます。

しかし、生活習慣の改善だけでは「がん」を予防することは不可能です。たとえ「がん」になっても治る可能性の高い「早期」に発見する事も予防と同様に重要です。早期発見・早期治療のためにも「がん検診」を受けることをお勧めします。



※職場の健康診断や人間ドックで、がん検診を受ける機会のない方は、お住まいの自治体が実施しているがん検診を受けましょう。

人間ドック・各種健康診断・特定保健指導のお申込み・お問合せ

渥美病院健康管理センター ☎0531-22-9698(直通)

受付時間 ● 10:00～12:00 / 13:30～16:00 (田原市住民検診は午後の方の予約受付となります)

※休診日:第2,4,5土曜日、日曜日、祝日、年末年始、8/15

電話が混雑しにくい場合がございます。ご迷惑をおかけ致しますがご了承下さい。
ご不明な点がございましたら、お気軽にお問合せ下さい。

▶ 職種紹介

病院を支える こんな職種

No.9 助産師

「助産師ってどんな職業？」

Q 助産師とは

A 助産師とは、古くは「産婆さん」と呼ばれ赤ちゃんを取り上げることと生業としていました。産婆さんのイメージが強いと思いますが、現在は母子の健康を守るための一連の管理・指導活動を行い、正常な出産であれば自身の判断で助産介助ができる事も特徴です。病院で働くことも、自分で助産所を開設する事も可能です。渥美病院には計8名の助産師が病棟勤務し出産のお手伝いや育児指導などを中心に行っています。

Q どんな仕事をするの

A 「妊産婦・褥婦・新生児の保健指導をおこなうこと」がその役割とされており、妊婦の健康管理、食事・生活指導、分娩介助・産後の体調管理・母乳指導・育児指導と妊娠～出産・育児に至るまでの「人の誕生」に関わる一連の流れを管理・指導します。

Q 助産師になるには

A まずは、看護師免許の取得後、助産師教育機関で1～2年学ぶ必要があります。教育終了後助産国家試験受験資格が得られます。助産師にな

るためには様々な教育課程があります。2年間で学ぶ大学院、1年間で学ぶ専攻科、大学4年間で助産コース、専修学校などがあります。



Q 助産師を目指したきっかけ

A 病院の中で命の誕生に関わる職種であるということと、女性の一生をサポートしていける職業であり自分の人生（出産・育児等）においても勉強になる職業であるため助産師を目指そうと思いました。

Q これから助産師を目指す方々へのメッセージ

A 助産師は出産という「命の誕生」に立ち会う事ができるとても魅力的

な仕事です。しかし「母子の命を預かるという責任」がある仕事でもあります。お母さんや赤ちゃんが地域で安心して暮らしていけるようサポートしていく仲間をお待ちしています。



次回は…

ケアマネジャー

楽しみにしていて
くださいね♪



読者プレゼント企画

アンケートに答えると抽選で図書カード1万円分が1名様に当たる！

より良い広報誌の発行、病院運営のためにアンケートへのご協力をお願いします。ご回答いただいた方の中から抽選で1名様に、「図書カード1万円分」を呈します。読者の皆さまの声を聞かせください。



回答方法

● 当院までお越しくださる方

渥美病院の正面玄関に入って左側の雑誌コーナーの

「渥美病院「病院だより」読者アンケート(2019年春号)」に必要事項を記入し、
『アンケート回収ボックス』に入れてください。

● スマートフォン・PCをお使いの方

以下のURL又はQRコード、病院ホームページから
回答してください。

<https://goo.gl/forms/tSvFMjISbb4yWsrB3>



渥美病院

検索

※所要時間は5～10分程度(目安)です。※回答期限は、2019年5月31日(金)です。
※当選者の発表はプレゼントの発送をもって代えさせていただきます。

渥美病院・診療日カレンダー／2019.5月▶2019.10月

□は休診日です。[第2・4・5土、日、祝祭日]／第1・第3土曜日の午前中は診療しております。
8月15日は、厚生連設立記念日のため休診とさせていただきます。

5月	6月	7月	8月	9月	10月
日 月 火 水 木 金 土 ・ ・ ・ 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	日 月 火 水 木 金 土 ・ ・ ・ ・ ・ 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29	日 月 火 水 木 金 土 ・ 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	日 月 火 水 木 金 土 ・ ・ ・ ・ 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	日 月 火 水 木 金 土 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30	日 月 火 水 木 金 土 ・ ・ 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31

※6月の第1・第3土曜日、7月の第1・第3土曜日、8月14日は、G.W中の開業日の代休のため休診とさせていただきます。

編集後記

新年度を迎え、進学や就職で新たな環境に仲間入りされた方も多くいらっしゃると思います。

当院にも初々しい新人職員が入りました。慣れるまでは温かく見守って頂ければ幸いです。

また、今年度より豊橋市老津町と杉山町のご家庭にも配布することとなりました。

よろしくお願いいたします。

