

大きな台風が来たと思ったら、急に秋の様に涼しくなったり…かと思えば猛暑が戻ってきたり。今年の夏は天候の差が激しいように思います。気温差もあって体調も崩しやすくなると思うので、皆さん気を付けて下さいね！

CPAPクリニックのご紹介

みなさんに定期的にお越しにいただいているCPAPクリニック。私たちも「木曜日に来られるときはCPAPを持ってきて下さいね～」とお伝えさせていただき、機械のチェックをさせて頂き、三谷先生の診察の前に検査技師の方でもお話を伺っています。今回はCPAPクリニックの流れや、機械のチェックはどんなことをしているかなど、CPAPクリニックについて詳しくご紹介したいと思います。

CPAPクリニックの流れ

問診

体重測定

最初に体重を測定させていただきます。
体重が増加傾向の方は要注意です！！

問診

ご自宅での睡眠の状態や、体調、CPAPの使用状況などについて教えてください。
眠気が強い方には、眠気に関するアンケートをとらせていただきます。

PSGの予約

定期的を受けて頂く検査（経過観察目的）の時期が近い方は声をかけさせていただきます。
検査日を決定後検査についてご説明させていただきます。

問診の前にCPAPをお預かりし、機械のチェックを進めさせていただきます。機械の不調やお困りの点、ご使用の備品（マスク・ホース等）で気になる点はスタッフにお伝えください。

機械チェック

使用データの確認

CPAPをどれくらい使用されているか、空気のもれが多かったり、無呼吸が起こっていないか等を機械上のデータで確認します。

機械のチェック

CPAPが正しい設定で使用されているか、風の強さは問題ないかなどを確認します。

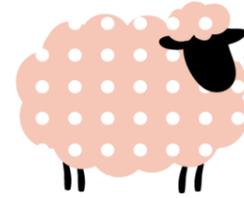
消耗品のチェック

マスクやホース、あごバンドなどが劣化していないか、壊れていないかなどを確認し必要な場合は交換を行います。

詳しくはとなりのページでご紹介します！

診察

三谷先生の診察を受けていただきます。



機械のこんなところをチェックしています！



使用時間

1日平均のCPAPの使用時間を確認します。

AHI

機械上でAHI（無呼吸低呼吸指数）を確認します。数字が高い（無呼吸や低呼吸が起こっている）と風の強さが足りなかったり、上手にCPAPが使えていない可能性があります。
*無呼吸低呼吸指数：一時間当たり無呼吸や低呼吸が何回起こっているかを表す

リーク

機械上で、リーク（空気のもれ：前号のCPAPレターでも少しご紹介しました）を確認します。問題になるような大きなもれがないかをリーク値で確認します。

設定圧

皆さんそれぞれに体に合った風の強さでCPAPをお使いいただいています。正しい設定圧に機械が設定されているかを確認します。（風の強さは簡単に変わらないようになっています。）



風の強さ

設定圧を確認した上で、機械からきちんと設定圧に応じた風が出ているかをマンメーターという機械を使って確認します。

CPAPをしっかりと、そして少しでも快適にお使いいただくためのサポートができればと思います。



汚れ・消耗・故障など

マスク・ホース・あごバンドなどの汚れや劣化、フィルターの汚れはないか、CPAPの故障はないかなどを確認します。必要に応じて交換を行います。

CPAPクリニック以外でも機械チェックや消耗品の交換をさせていただきます。CPAPをお持ちいただいて生理検査へお越しください。

今月のひとこと



ご無沙汰しております。他部署に異動し、また生理検査に戻って参りました。初めましての方々も多いかと思いますが、また少しずつ顔を出していきますので、宜しくお願い致します。

井坂

*必ず定期受診をお願いします。
（木曜のCPAP外来の場合はCPAPもお忘れなく！）

発行：渥美病院

文責：高橋 生理検査室

