

2018
NO. 87

広報

病院 だより

特集 ▼

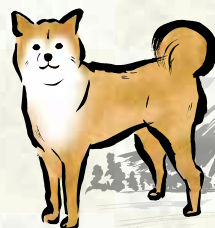
腸閉塞について



病院祭の様子

新年のふし 挨拶

新年、明けましておめでとうございます。
新しい年を迎えるにあたり、
皆さまにご挨拶を申し上げます。



はせ さとし
【病院長】長谷 智

新しい年を迎えるにあたり、皆さまにご挨拶を申し上げます。

国際情勢では、アメリカはトランプ大統領の就任以来、その差別的言動や移民排斥とともに経済政策も含めて保護主義的な傾向が目立ちます。一方、アジア地域においても中国の軍事的海洋進出や北朝鮮の核ミサイル問題も収束する気配もなく、不穏な情勢のなかで、せめて平和だけでも維持されるように願っております。

さて、我が国の医療政策は、地

域包括ケアシステムを合言葉に様々な施策が進行中です。今後の高齢者医療は入院から在宅介護へ主体を移し、市町村にはこれらの体制整備が求められています。具体的な内容の一部では、病院に対して病床機能（急性期・回復期・慢性期）の報告を求めると並行して各医療圏の人口動態や疾病構造をもとに2025年における必要病床数が推計され、地域医療構想として公表されています。田原市の属する東三河南部医療圏では、特に慢性期（療養病床など）が1,300床以上過剰になるとの推計です。大雑把に言えば8年後までにはこれだけの高齢者を在宅等で受け入れる体制を整える必要があります。さらに、公立病院改革プランに引き続

き、民間の公的病院に対しても“公的医療機関等2025プラン”の提出が求められています。これは各病院が医療圏のなかで今後どのような医療機能を分担していくかの将来構想を示すこととなります。すなわち自院が急性期医療を担っていくのか、急性期を過ぎて在宅復帰をめざすリハビリなどを提供する回復期機能を分担するのか、医療の継続が必要なため在宅復帰の困難な患者を受け入れる慢性期機能を受け持つのかを選択しなければなりません。このような病院の機能分化は今後の我が国の医療体制に大きな変化をもたらすと推測されます。これまでの日本の医療は国民皆保険制度をはじめとするすばらしい政策により、地方にあっても高いレベルの医療を享受することができました。今後は患者の病状により入院できる病院が限定されたり、病期が変われば転院を余儀なくされるという事態も想定されます。日本の医療制度に関する講演会に行くと、しばしば言及される「オレ「ソール」」という話題があります。これはアメリカオレゴン州の低所得者用医療保険の管理

部局に揭示されている文言とのことですが、新婚旅行以来外国に出かけたことのない私は、当然、現物を見たことはありません。その内容は、医療の三原則として、

- ① すぐ、いつでも診てもらえる
- ② 質の高い医療が受けられる
- ③ 安い医療費

を挙げる一方で、「（アメリカ）国民は3つのうち2つは自由に選択できるが、3つとも求めることは不可能である」というものだそうです。日本の医療もアメリカ並みに変化してゆくのでしょうか。

厳しい医療情勢ですが、当院はあつみの郷と連携して当地域における急性期から回復期・慢性期にいたる医療・介護を守ることを目指す所存であります。多大なご支援をいただいている市民の皆さまと市当局各位には心より感謝いたしますとともに、渥美半島地域の医療を担う拠点として今後も努力してまいりますので、一層のご理解とご支援を賜りますようお願い申し上げます。

最後になりましたが、本年が皆さまにとって幸多い年になることを祈念しております。

第13回

病院祭

を開催
しました!

10月28日(土)、第13回病院祭を開催しました。

コンサートや着物姿の職員によるお茶の席、屋台など、お祭り定番の催しに加え、健康コーナーや白衣試着コーナー、名古屋市立大学医療系学部の学生によるパネル展示など、病院ならではの様々な催しを行いました。

当日は台風の影響であいにくの天気でしたが、田原市内外から多くの方々にご来場いただきました。お越しくださった皆さま、ありがとうございました。



医療にまつわる川柳

「医療安全」および「感染対策」活動の一環として、職員が考えた川柳を病院祭で掲示し、来場者の皆さまに投票していただき、330の票が集まりました。「地域の皆さまに選ばれた賞」と「病院長賞」、「医療安全管理委員会賞」をあわせてご紹介します。



感染制御部門

テーマ◎「インフルエンザ予防」

- | | | | | | |
|------------------------------|----------------|---------------------------|--------|--------------------------------|----------------|
| 「まあいいか」その気の緩み 感染源
(3階西病棟) | 【院内感染防止対策委員会賞】 | 手指衛生 うがい手洗いフル予防
(第3外来) | 【病院長賞】 | くしゃみして 飛んだウイルス 35億?
(5階西病棟) | 【地域の皆さまに選ばれた賞】 |
|------------------------------|----------------|---------------------------|--------|--------------------------------|----------------|

医療安全部門

テーマ◎「コミュニケーションエラー」

- | | | | | | |
|-----------------------------|--------------|------------|---------------------------------|--------|-------------------------------------|
| 聞く方も 伝える方も 気持ちよく
(地域連携室) | 【医療安全管理委員会賞】 | (健康管理センター) | わかるまで 聞きたい聞きます 危機回避
(手術センター) | 【病院長賞】 | 確認はやりすぎくらいがちょうどいい
(地域の皆さまに選ばれた賞) |
|-----------------------------|--------------|------------|---------------------------------|--------|-------------------------------------|

腸閉塞について

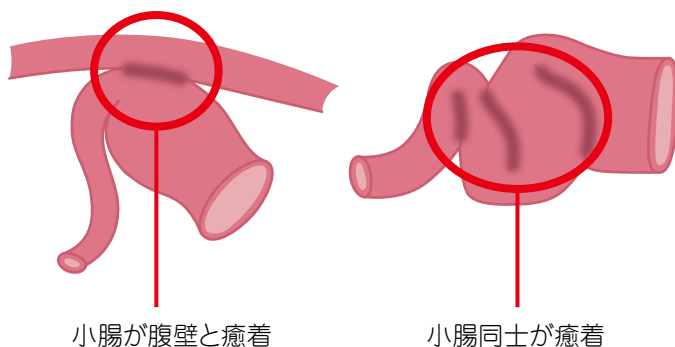
食べ物は口から摂取されると、その後、食道、胃、十二指腸、小腸、大腸へと流れていき、最終的に便となり排泄されます。何らかの原因で腸の内容物が通過障害を起こした状態を「腸閉塞」、「イレウス」といいます。

1 腸閉塞の症状

腸閉塞を生じると、排便・排ガスがとまり、腹痛、嘔吐、腹部膨満感などの症状が現れます。

腸閉塞は発生原因によって、**機械的イレウス**と**機能的イレウス**に分けられます。機械的イレウスには、手術後の癒着によるもの、硬い便が詰まって生じるもの、大腸癌によるものなど、腸が閉塞したことにより生じるものが含まれます。機能的イレウスは、炎症などにより腸の動きが悪くなり、腸の内容物が通過しない状態をいいます。

癒着性イレウスの例



小腸が腹壁と癒着

小腸同士が癒着

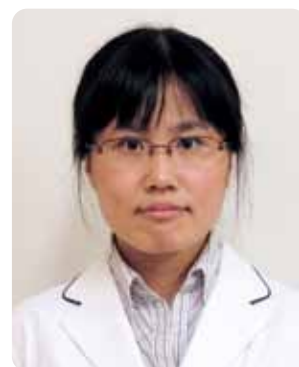


2 癒着性イレウスについて

腸閉塞の半分以上を占めるのが手術後の癒着によるイレウスです。癒着とは、手術によって傷ついた組織を修復しようとする体の反応により、本来、離れていた組織同士がくっついてしまうことをいいます。現在では、癒着を防止するため、手術の際に癒着防止フィルムや吸収される糸を使用するなどの工夫を行っています。しかしこれらの工夫でも癒着を完全になくすことはできません。

3 治療方法

癒着性イレウスの治療は、食事をとると腸の拡張が悪化してしまったため、絶食とします。発症早期の段階で



【外科】
野々垣 郁絵

あれば、絶食のみで改善することもあります。腸閉塞を生じると、脱水になってしまったため、十分な点滴を行います。腸の拡張がひどく、絶食のみで改善しない場合には、胃管やイレウス管という管を鼻から挿入します。イレウス管は2〜3m長さがあり、先端を拡張した腸まで誘導し、腸の内容物を排出します。腸の拡張が改善すると、腸のむくみも改善し、腸の内容物が通過するようになります。イレウス管では癒着により狭くなったところがなくなるわけではないため、癒着性イレウスは繰り返す傾向があります。

4

腸閉塞手術について

イレウス管を挿入しても改善しない場合には、手術を行います。手術では、癒着により狭くなった腸を切除したり、腸を外から圧迫しているものがある場合にはそれを解除し、狭窄の原因を取り除きます。ただし、手術を行うことで新しい癒着が生じてしまう可能性があり、また腸閉塞を起こすことがあります。

5

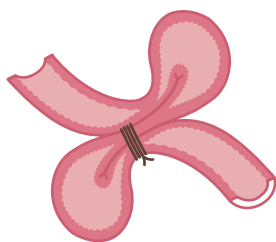
絞扼性イレウス・大腸癌による腸閉塞について

注意しなければならないのは、大腸癌によるイレウスや緊急手術が必要なイレウスです。腸管がねじれて血液の流れが悪くなり生じたイレウスを**絞扼性イレウス**といい、放置すると血流障害から腸が壊死してしまうため、緊急手術が必要となります。絞扼性イレウスは腹痛が急に生じることが多く、また腹痛の程度もひどく改善しないことが特徴です。

絞扼性イレウスの種類

さくじょうぶつ

●索状物による



異物が腸に絡まっている。

じくねんでんこうせいやく

●小腸軸捻転絞扼性イレウスの型



腸管と腸間膜がねじれている。

けいてい

●小腸係蹄の結節形成

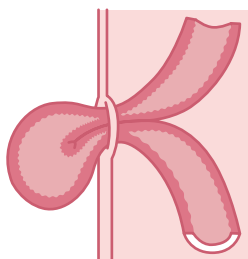


腸管がひもを結んだ状態で結束形成。

こうやくせい

●絞扼性ヘルニア

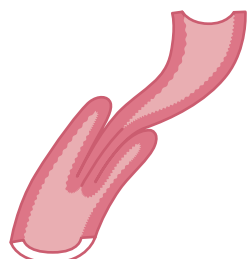
腹壁の弱い部位または欠損部位から腸が脱出した状態。



ちょうじゅうせき

●腸重積

腸が腸そのものに入っていつてしまう病気。



大腸癌による腸閉塞の治療も手術が原則となります。イレウス管を挿入し、詳しい検査を行った後に手術を行うこともあります。手術では、大腸癌を切除できることもありますが、緊急手術の場合、縫合不全(縫合した腸がくっつかずに便がお腹の中に漏れてしまう状態)のリスクが高く、人工肛門が必要となることがあります。腸閉塞を生じる前に便に血が混じる、便秘などの症状を認めることもあります。これらの症状が出現する頃には癌が進行していることが多く、早期発見のためには検診が重要です。



心臓リハビリはじめました

ひとりひとりに安心・安全の生活を

平成29年10月から、当院で心大血管リハビリテーション(以下心臓リハ)が開始となりました。心臓リハって何?どういうことをやるの?といいますと、心臓リハ指導士の資格を取得したスタッフを筆頭に、心臓や血管に病気がある患者様に対して、快適な生活や社会復帰の獲得、心臓病の再発防止のために、生活指導や運動療法を提供しています。

心臓病では、心臓の機能が低下し、治療のため安静にしている時間が長くなることから、体力低下や運動機能の低下が起こります。激しい運動は心臓に負担をかけてしまうため、体調や身体状況に合わせて運動することが重要です。心臓リハでは、血圧や脈拍を適宜測定し、患者様の状態を確認しながら、筋

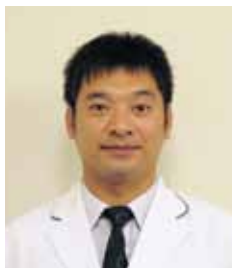
力トレーニングや歩行・エアロバイク(自転車)といった有酸素運動を取り入れた運動療法を行っています。また、日常生活を送るうえでの注意点を伝えしています。さらに再発予防には、適切に運動することが大切であるため、退院後も継続できるような運動指導も併せて行っています。

心臓リハが開始となり、まだ日は浅いですが、患者様ひとりひとりの退院後の生活を見据え、安心して元の生活に戻れるよう、リハビリを提供していきます。



Doctor

あつみでがんばります



外科

すな がわ ゆう き

砂川 祐輝

▶患者さまへの一言

地域の皆さま方に貢献できるよう努めます。

出身地 ▶ 岡崎市

前勤務地 ▶ 名古屋大学医学部附属病院

趣味 ▶ 旅行



糖尿病教室

● 2月5日(月)

● 8:30~14:00
予約・お問合せ先／内科外来場所 2階講義室（玄関を入り右手階段を上がってスグ右） 費用 食事代 ● ¥300（税込み）
※都合により、日程を変更することがございます。

● 集団教室は全て予約制です。予約・お問い合わせは内科外来までお願いいたします。



病院モニター会議より報告

開催日 ● 11月4日(土) モニター18名参加

よりよい病院づくりのため、市内20校区を代表する方にご出席いただき、意見交換や病院から情報発信する場としてモニター会議を開催しています。今回は今年度2回目の開催でした。ご出席くださったモニターの皆さま、ありがとうございました。

1 講演 ●「在宅療養～超高齢多死社会へのココロ構え～」

高齢化が急速に進む中、医療費抑制政策が推し進められるわが国では、近い将来多くの方が「病院で亡くなる」ことができなくなることが想定されます。訪問看護認定看護師より、家で最期を迎えることについての説明をさせていただきました。



2 意見交換 ●2班に分かれ、意見交換を行いました。

意見交換の一部抜粋

Q. 予約の診察は比較的スムーズに受けられるのですが、予約外の場合は待ち時間が長いです。なんとかありませんか？また、時間が掛かるのであれば待ち時間の目安だけでも教えてほしいです。

A. 予約外の診察は枠が限られているので、予約に比べるとどうしても遅い時間になってしまいます。長時間お待ちいただいている患者さまには、なるべく待ち時間をお伝えするようにしていますが、診療科によってはできていないところもあります。

Q. 人間ドックで胃の検査をする場合、バリウム検査で精密検査が必要となった場合、後日通常の診察を受けて更に別の日に胃カメラの検査を受けなければならないので、その都度仕事を休むのが大変です。最初から胃カメラの検査をしたり、診察を受けずに検査の予約はできませんか？

A. 体への負担が掛かることから、基本的に人間ドックでの胃カメラ検査はおすすめしていません。現在当院では緊急性があると判断した場合のみ、診察したその日に検査を行えるよう努力している状況です。

※人間ドックの契約形態によっては胃カメラでの検査が可能な場合もあります。興味のある方は、渥美病院健康管理センターへお問い合わせください。



発信あつみの郷

通所リハビリテーションの紹介

通所リハビリテーションとは、利用者さまが可能な限り自宅で自立した日常生活を送ることが出来るように食事や入浴などの支援や、さまざまな資格を持つ職員による生活機能向上のための機能訓練を行うサービスです。

あつみの郷の通所リハビリテーションではリハビリ訓練はもちろん、食事や入浴、季節に合わせた壁画作りや、歌唱会、道具を使った体操など生活機能向上の視点に立ったレクリエーションを行っています。あつみの郷でのリハビリやレクリエーションを行うことにより話すことが困難だった方が声を出せるようになったり、車椅子での生活だった方が歩行補助具を使い、歩けるようになったりしています。

また、指先の訓練を兼ねて行っている課題作品が完成すると皆さん笑顔で喜ばれています。利用者さまのご希望は自宅で自立した生活を送ることと考えます。利用者さまの心身の回復及び悪化の防止、ご家族の介護負担の軽減を図りご自宅で安心して生活出来るように誠心誠意サポートしています。



介護食 料理教室のご案内

参加費
無料

日 時 平成30年3月3日(土) / 午前9:30～12:20頃まで

場 所 田原福祉センター 2階 調理室

定 員 10名程度

内 容 講義 ●「在宅介護者の栄養管理」〈言語聴覚士〉
調理 ●「市販惣菜からのアレンジ介護食」〈管理栄養士〉

持ち物 筆記用具・エプロン・タオル

対 象 介護食に興味のある方、介護食を作っている方 など



申し込み先 JA愛知厚生連あつみの郷 介護管理課 ☎0531-22-0283



～お知らせ～



この度、平成26年度から教室で紹介させて頂いた料理を介護食レシピ集にまとめました。このレシピ集は、教室を1クール(春と秋の2回)参加される方に無料でお配りしております。既に参加された方で、ご希望の方は介護管理課までご連絡下さい。

たたきごぼう

エネルギー **84kcal**
たんぱく質 **2.1g**

ごぼう	65g	いりごま	3g
だし汁	60cc	酢	5g
減塩しょうゆ	3g	砂糖	4g
酒	5g	塩	0.1g
ラカント	3g	青のり	少々
塩	0.1g		

- ① ごぼうの皮をむき、すりごぎでたたき、3cmの長さに切る。
- ② ごぼうを③の調味料で煮る。
- ③ ②に⑥を入れ、和える。
- ④ 皿に盛りつけ、青のりをふりかける。

白菜生姜スープ

エネルギー **12kcal**
たんぱく質 **0.6g**

白菜	35g	こしょう	少々
乾燥わかめ	1g	水	150cc
チキンコンソメ	2g	生姜	3g
塩	0.2g		

- ① 白菜を2～3cmの幅に切る。生姜は針生姜にする。乾燥わかめは水に戻しておく。
- ② 鍋に水を入れ沸騰させ、チキンコンソメを加える。白菜を入れて火が通るまで煮る。
- ③ 水切りしたわかめを加える。
- ④ 塩、こしょう、針生姜を加え、味を整える。

りんごゼリー

エネルギー **51kcal**
たんぱく質 **0.6g**

りんご	50g	ラカント	5g
ポッカレモン	5cc	粉寒天	0.6g
水	30cc	オレンジ	50g

- ① りんごをすりおろし、ポッカレモンを加える。
- ② 水に粉寒天とラカントを入れて火にかけ、煮溶かす。
①を加えてよく混ぜながら沸騰させる。
- ③ 火から下ろし、容器に入れて冷やし固める。切ったオレンジを添える。



レシピは1人前の分量です

●今回のメニューは、平成29年11月6日の糖尿病教室での調理実習メニューです

健康のために

- ① 食物繊維を多く含む食品を十分にとりましょう。
 - ② 脂質のとりすぎには十分注意しましょう。
 - ③ 1日350g以上の野菜をとりましょう。
- これらを意識して、適正エネルギーでバランスのよい食事をとりましょう。

芋ごはん

エネルギー **257kcal**
たんぱく質 **4.1g**

精白米	60g	さつまいも	30g
塩	0.1g	黒ごま	少々
酒	3g		

- ① さつまいもは皮を剥き1cm角に切る。
- ② 米を洗い、①で切ったさつまいも、塩、酒を入れ炊く。
- ③ 炊きあがったら茶碗に盛り、黒ごまをふりかける。

ポーク和風ステーキ

エネルギー **182kcal**
たんぱく質 **23.3g**

豚もも肉	30g×3枚	【ソース】	
塩	0.1g	長ねぎ	15g
こしょう	少々	葉ねぎ	7g
油	3g	減塩しょうゆ	15g
【付け合わせ】		酢	7g
ピーマン	1/2個	ラカント	5g
赤ピーマン	1/4個	卸しニンニク	1g
生しいたけ	1個	七味唐辛子	少々
茄子	10g	生姜汁	1g
油	3g		

- ① 豚もも肉に塩、こしょうをふり、下味をつける。フライパンに油を熱して焼く。
- ② 付け合わせのピーマンは半分に切る。赤ピーマンは、ピーマンと同じ位に切り揃える。茄子は輪切りにする。フライパンに油を熱し、素焼きにする。
- ③ 長ねぎはみじん切り、葉ねぎは小口切りにする。
- ④ ③を混ぜて火にかけ煮立たせ、②を入れてさっと火を通す。
- ⑤ 肉と付け合わせを皿に盛り、ソースをかける。



肥満対策
の基本

「標準体重」から「1日に必要なエネルギー量」を求めます。

- 標準体重(kg).....身長(m)×身長(m)×22
- 1日に必要なエネルギー(kcal).....標準体重×25～30

今回の
メニュー

エネルギー **586kcal**
たんぱく質 **30.6g**

人間ドックを 受けましょう!



ご自身の健康状態を振り返ってみませんか?

高血圧症・高脂血症・糖尿病・肝臓病(脂肪肝)などの病気は、自覚症状がないまま徐々に進行し、脳卒中や心筋梗塞、がんなど重大な病気を引き起こす可能性があります。このような病気は、生活習慣の改善のほか、早期発見・早期治療により予防できると言われています。

ご自身やご家族の健康状態を人間ドックでチェックしませんか?



コース名	オススメの年齢層	料金(税込)
Aコース	50歳以上の方	36,720円
Bコース	30歳代～40歳代の方	32,184円

※その他、JA組合員の方専用の人間ドックや、協会健保の被扶養者向けのミニドックも実施しております。

※各健診コースともオプションの追加が可能です。

※各健診コースの検査項目の詳細については、ホームページをご参照いただくか、お電話でお問い合わせください。

予約受付時間 ● 10:00～12:00 / 13:30～16:00 平日、第1,3土曜日(土曜日は午前中のみ、祝日除く)

ウイルス抗体検査・予防接種のお知らせ

あと数ヶ月で新年度を迎えますが、入学や就職、海外への渡航などを控えている方もいらっしゃるのではないのでしょうか。当院では、そんなときに必要な各種抗体検査や予防接種を行っています。ぜひお気軽にお問い合わせください。

※中学生以下の方の予防接種については、小児科(第1外来)へ、インフルエンザと肺炎球菌の予防接種については、内科(第2外来)へお問い合わせください。

予約受付時間 ● 13:00～14:00 接種時間 ● 11:00



お申込み・お問い合わせ

渥美病院健康管理センター ☎0531-22-9698(直通)

※時間帯により、お電話が繋がりにくい場合がございます。

▶ 職種紹介

病院を支える こんな職種

No.6 診療放射線技師

「診療放射線技師ってどんな職業？」

Q 診療放射線技師とは

A 診療放射線技師は、医療現場でレントゲン等の放射線を扱う検査や治療を行う専門職です。「息を吸って止めてください。はい、楽にしてください」。みなさんも度は経験したことがあると思いますが、レントゲンと聞くと、こんな光景を思い浮かべるのではないのでしょうか。レントゲンの検査はX線という放射線を利用した検査です。この検査は医師や歯科医師以外では、専門的な知識や技術をもつ診療放射線技師しか行うことができません。

Q 診療放射線技師の仕事

A 診療放射線技師の仕事を大きく分けると、画像診断の検査と放射線治療があります。

画像診断とは、X線（X線検査やCT）や電磁波（MRI）などを利用した装置を使用して、外から見えない体の中の様子や病気の状態を画像にして診断することを言います。診療放射線技師は、それぞれの装置の特性を理解して医師が適切な診断・治療を行うための画像を提供しています。

放射線治療とは、外科的な手術ではなく腫瘍の成長を遅らせたり縮小させるために、放射線を利用する治療法です。専門医と共に立てた計画を

もとに、高いエネルギーの放射線を病巣に照射するのも診療放射線技師の仕事です。

Q 診療放射線技師になるためには

A 診療放射線技師として働くためには国家資格を取得しなければなりません。専門学校・大学等で3年以上指定科目を履修し、卒業することで国家試験への受験資格が得られます。その後、国家試験に合格することで、診療放射線技師の資格を取得することが出来ます。

Q 診療放射線技師を目指したきっかけ



1年目 ● 畠山

A 高校生の頃、ケガや病気で病院にお世話になり、放射線技師という専門職があることを知りました。元々将来は医療職に就きたいと考えていた私は、放射線技師について調べていく中で、診断や治療する過程で重要な役割を担う放射線技師に魅力を感じて目指そうと思いました。

Q 診療放射線技師として働いてみて感じることは

A 私は4月に就職し、8ヶ月が経ちました。まだまだ覚えなければならぬ業務がたくさんあり、日々奮闘しています。

診断に必要なより良い画像を医師に提供するために、一般撮影・CT・MRI等どの撮影においても、たくさんの技術と知識が必要であると感じています。経験を積み重ねて様々な撮影方法を身につけ、スキルアップを図りたいです。

次回は…

調理師

楽しみにしていて
くださいね♪

高血圧・循環器病予防療養指導士の資格を取得しました!

日本は、3人に1人が高血圧であると言われるほど、高血圧の方が多い国です。高血圧は、全心血管病^{*}、脳卒中、心筋梗塞などの循環器疾患、慢性腎臓病などの原因となります。

高血圧は生活習慣病の1つで、過剰な塩分摂取や飲酒、肥満、ストレス、運動不足、喫煙などの生活習慣が主な原因であると考えられています。特に、田原市はBMI25以上(肥満)の方の割合が県内1位であるため、高血圧になりやすい人が多いといえます。治療するには、薬を飲むだけでなく、食生活の見直しや適度な運動を行うなど、患者さま自身の努力が必要です。しかし「**言うは易し、行は難し**」で、生活習慣を実際に見直すことは簡単ではありません。



資格証明バッジ



こうした背景から、高血圧症や高血圧症による循環器病の予防・治療のために患者さまに助言・指導を行う人材を養成する「高血圧・循環器病予防療養指導士」認定制度が2015年に始まりました。当院では、これまで3名のスタッフが試験に合格しています。

今後、「高血圧・循環器病予防療養指導士」としての活動の幅を広げていく予定ですが、現在は健康診断を受けた方を対象に助言・指導を行っております。健康診断を受けられた方で、高血圧症を予防したい方や治療中の方は、写真のバッジを付けた職員へお気軽に相談してください!

※主に動脈硬化など血管の異常が原因の病気



渥美病院・診療日カレンダー / 2018.1月 ▶ 2018.6月

□は休診日です。[第2・4・5土、日、祝祭日] / 第1・第3土曜日の午前中は診療しております。

1月	2月	3月	4月	5月	6月
日 月 火 水 木 金 土 ・ 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	日 月 火 水 木 金 土 ・ ・ ・ 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28	日 月 火 水 木 金 土 ・ ・ ・ 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	日 月 火 水 木 金 土 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30	日 月 火 水 木 金 土 ・ ・ 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	日 月 火 水 木 金 土 ・ ・ ・ 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30

編集後記

あけましておめでとうございます。

皆さんは初詣に出かけましたか。健康は神様に頼むだけでは得られません。日頃から手洗いうがいを習慣にし、一年に一度は健康診断を受け、元気にお過ごし下さい。

今後も地域の皆様に役立つ情報をお伝えできるよう努力していきます。本年もよろしくお願いします。



前回の広報病院だよりNo.86「あつみでがんばります」のページにて、野々垣医師の氏名に誤りがありました。正しくは「**野々垣郁絵**」です(前回表記「野々垣郁枝」)。大変ご迷惑をおかけしました。