

平成30年度

渥美病院 集団教室のご案内

「糖尿病」や「高血圧」について学び、
ご自身の生活習慣を見直す機会にしませんか。



* 糖尿病教室 8:30~14:00 2階講義室

糖尿病にて治療中の方を対象に、糖尿病食の試食をします。
万歩計をお持ちの方は ご持参下さい。

5月 28日(月) 7月 30日(月)

11月 26日(月) 1月 28日(月)

* 糖尿病調理教室 9:00~14:00

田原福祉センターにて (詳細は後日お知らせします)

みんなで糖尿病食を調理し、健康食のコツを学びます。

9月 10日(月)

* 高血圧教室 8:30~13:00 2階講義室

高血圧について学習し 高血圧食の試食をします。
どなたでもお気軽に参加できます。

5月 19日(土) 9月 1日(土) 12月 15日(土)

★各教室の参加費は、食事代300円です。

★筆記用具をお持ちになり、運動のできる服装でお越し下さい。

予約制となります。各教室のお問い合わせは、各科外来まで。

お申し込みは、内科外来看護師までお願いいたします。

渥美病院 保健指導委員会

渥美病院0531-22-2131代表